

Barceló

Costa
Ballena
Golf & Spa



Barceló Costa Ballena

Urb. Costa Ballena. Avda. Reina Sofía, s/n
11520 Rota. Cádiz. Costa de la Luz. España

Tel. (+34) 956 476 700. Fax (+34) 956 476 711

costaballena.res@barcelo.com

902 10 10 01

Barcelo.com
mejor precio garantizado



Barceló Active Life

TUS VACACIONES MÁS SANAS

Barceló Active Life

Barceló Costa Ballena Golf & Spa te invita a descubrir un nuevo concepto de vacaciones, Barceló Active Life.

Una experiencia única que combina deporte, salud, bienestar y relax, enmarcado en un lugar incomparable con la atención de entrenadores personales. Con nuestro programa lograrás lo que siempre te has propuesto, una vida sana.

Barceló Active Life incluye:

- Programa deportivo "Breath Life"
- Experiencia Spa
- Seminario de nutrición saludable
- Detalles saludables que cambiarán tu vida
- Habitación superior
- Media pensión con desayuno y cena

Empieza a respirar y déjate mimar.

[▶ Reservar](#)



PROGRAMA BARCELÓ ACTIVE LIFE

DÍA 1

	Llegada clientes
19.00 h	Presentación programa
	Evaluación inicial

DÍA 2

10.00 h	Respira Vida
11.35 h	Hidrátate
12.00 h	Spa. Tratamientos
19.00 h	Acondicionamiento físico
20.00 h	Flex & Relax Chill Out
20.35 h	Piscina Chorros

DÍA 3

10.00 h	Pilates iniciación
11.00 h	Barceló Beach
12.00 h	Voley playa
19.00 h	Aquagym
20.00 h	Seminario actividad física, salud y calidad de vida
21.00 h	Flex & Relax Chill Out

DÍA 4

10.00 h	Acondicionamiento físico
11.00 h	Aqualudic
12.00 h	Seminario nutrición saludable
19.00 h	Pilates
20.00 h	Flex & Relax Chill Out
21.00 h	Fiesta adultos
	Entrega diplomas "semana deportiva"
	Informe evaluación

DÍA 5

Despedida y cierre