

 wellness

SPA

CARTA DE SERVICIOS

Occidental Tamarindo





wellness

by Occidental Tamarindo

Bienvenidos a Wellnes del Hotel Occidental Tamarindo, un espacio único en el que podrá redescubrir el concepto de bienestar, salud y belleza y donde haremos todo lo posible para que sienta el máximo confort mientras disfruta de nuestros tratamientos. En Wellness recibirá un trato personalizado, en un ambiente sofisticado y relajante. La suave luz de las velas, la sutil música sedante con agradables sonidos de la naturaleza, el dulce aroma del incienso y las esencias... todo ello, y más, contribuye a crear el entorno ideal para recibir el tratamiento perfecto. Usted cierre los ojos, relájese y déjese llevar... nosotros haremos el resto.

relax

MASAJES

Masajes Espalda, cuello y hombros

Disfrute de un masaje focalizado en las zonas críticas donde el estrés se acumula. Usted se sentirá aliviado instantáneamente.

45 USD\$ | 30 min

Relajante

Déjese consentir por nuestros terapeutas; relaje su cuerpo con movimientos largos, suaves y circulares ayudando a aliviar la tensión y promoviendo la circulación sanguínea. Se recomienda como primera experiencia en masajes.

76 USD\$ | 50 min

Muscular profundo

Si lo que usted prefiere es aliviar los músculos contracturados y estresados, ésta técnica de masaje con presión profunda acompañada de movimientos lentos en todo su cuerpo, es perfecta para usted.

96 USD\$ | 50 min

Deportivo

Esta técnica es ideal para los amantes del deporte, ya que revitaliza el cuerpo con frotaciones rápidas de los músculos, ayudando así a prevenir o tratar lesiones, dejando su cuerpo listo para su siguiente actividad.

96 USD\$ | 50 min

Reflexología podal

Técnica antigua de sanación que se basa en los puntos reflejos del cuerpo a través de los pies. Estimula su circulación y mejora el funcionamiento de los órganos internos.

50 USD\$ | 30 min

Masaje Drenaje Linfático

Ayude a su cuerpo a eliminar toxinas y deshacer la acumulación de líquidos, a través de suaves y delicados movimientos en todo su cuerpo.

76 USD\$ | 50 min

Piedras calientes

Esta técnica única, utiliza piedras calientes en puntos específicos del cuerpo, colocándolas a lo largo de su columna el tiempo exacto para derretir la tensión de sus músculos. Experimente un estado glorioso de relajación.

96 USD\$ | 60 min

Masaje prenatal

La futura mamá podrá disfrutar de un masaje completamente relajante para llenarla de energía y proporcionar un equilibrio mental y emocional. Una almohada de cuerpo sostendrá el vientre y hará que se sienta completamente relajada y cómoda. Masaje recomendado sólo para las mujeres entre su cuarto y el séptimo mes de embarazo

76 \$USD | 50 min

Occidental Tamarindo

Permita que los aceites esenciales abracen sus sentidos. El olfato y el tacto se combinan en este masaje para aliviar la tensión física y emocional. Un tratamiento ideal para calmar su cuerpo, mente y espíritu.

96 USD\$ 1 HRA | 113 USD\$ 80 min

Masaje para Niños

Masaje anti estrés de cuerpo completo específico para niños entre 2 y 8 años, aromaterapia y puntos de presión en pies.

45 USD\$ | 30 min



belleza

FACIALES

Facial Básico

Tratamiento facial que suave y delicadamente limpia, nutre e hidrata. Permita que un terapeuta seleccione la mascarilla apropiada a su tipo de piel.

65 USD\$ | 30 min

Después del sol

La exposición al sol deshidrata la piel, provocando enrojecimiento y ardor. Esta mascarilla es ideal para desensibilizar y re-hidratar la piel del rostro. Conocido por sus activos naturales, el Aloe Vera desconggestiona y alivia la textura de su piel.

70 USD\$ | 30 min

Para él

Especialmente diseñado para los caballeros y las necesidades específicas de su piel. Tratamiento a base de extracto de caviar que visiblemente repara y rejuvenece.

65 USD\$ | 30 min



CORPORALES

Exfoliación Coco Tropical

Renueva las células muertas de su cuerpo. Exfoliante hecho a base de coco y limón con gránulos de menta que regeneran e hidratan su piel. Recomendado antes de cualquier masaje o facial

70 USD\$ | 40 min

Exfoliación Tico Café

Durante siglos, el café ha sido conocido por los múltiples beneficios que otorga al cuerpo humano. Experimente una sensación aromática mientras el café se aplica por todo su cuerpo estimulando la circulación sanguínea, desintoxicando y renovando tu piel.

70 USD\$ | 40 min

Envoltura de Arcilla volcánica y hierbas

La arcilla termal del Volcán Arenal en Costa Rica contiene propiedades limpiadoras que tienen capacidad de absorción más alta, lo que permite absorber más toxinas y contaminantes de la piel.

70 USD\$ | 40 min

Envoltura de chocolate

Disfrute de una exfoliación de cuerpo completo chocolate-menta que retira las células muertas de su piel y prepare su cuerpo para recibir los beneficios del chocolate con una mascarilla que dejará su piel completamente hidratada.

70 USD\$ | 40 min

Envoltura para después del sol

¿Demasiada exposición al sol? Experimente un alivio inmediato a la piel sensible y enrojecida por la exposición al sol. Éste es un tratamiento que combina las propiedades del aloe vera, avena y miel que hidrata su piel, reduce el enrojecimiento y la sensación de ardor.

70 USD\$ | 40 min



Paquetes

Especial Pura Vida

Exfoliación o envoltura corporal de su escogencia
Masaje relajante cuerpo entero
Tratamiento Mini facial (mascarilla de su escogencia)
Aromaterapia
\$172 USD | 1 hora, 40 min

Escape Romántico

Masaje relajante cuerpo entero, con piedras calientes colocadas en espalda.
Masaje facial y craneal
Aromaterapia
Puntos de presión en pies
\$259 USD | 80 min | Por pareja

Especial de Boda

Masaje de espalda
Facial de Lujo
Exfoliación corporal
\$143 USD | 1 hora.



wellness

by Occidental Tamarindo

Welcome to the Wellness Center Hotel Hotel Occidental Tamarindo, a unique setting, where you will re-discover the concept of wellbeing, health and beauty whilst you enjoy one of our treatments and relax. In our Wellness Center you will receive a personalized treatment in a sophisticated and serene atmosphere.

You close your eyes, relax and let yourself go, we do the rest

relax

MASSAGE

Back, neck and shoulders

Enjoy a massage focused on the critical zones where stress is accumulated. You'll feel instant relief.

45 USD\$ | 30 min

Relaxing Massage

Let yourself be pampered by our therapists, relaxing your body with both long and circular gentle movements helping to release tension and promote blood circulation. We recommend this massage as a first massage experience.

78 USD\$ | 50 min

Deep tissue

If you prefer to release muscular tension, this massage technique is ideal for you. The deep pressure, combined with slow movements over your body will release tension and knots.

96 USD\$ | 50 min

Sports massage

This technique is ideal for sport lovers; it revitalizes the body with a fast muscle rub; helping to prevent or treat injuries. Leaves you ready for your next activity

96 USD\$ | 50 min

Feet reflexology

Ancient healing technique based on the reflex points of the body located in the feet. This technique stimulates blood circulation and improves internal organ function.

50 USD\$ | 30 min

Lymphatic Massage

Helps your body to eliminate toxins and fluid accumulation, using gentle, smooth movements all over your body.

76 USD\$ | 50 min

Hot stone

This unique technique uses hot stones on specific points of the body, placing them along your spine for the exact time needed to melt away muscle tension. Experience a glorious state of relaxation.

96 USD\$ | 60 min

Pregnancy massage

The future mom-to-be will enjoy a completely relaxing massage to fill her with energy, and provide mental and emotional balance. A body pillow will support the abdomen and make the expectant mother feel completely relaxed and comfortable. (Recommended only for women between their 4th and 7th month of pregnancy).

76 USD\$ | 50 min

Occidental Tamarindo Massage

Allow essential oils to embrace your senses. Smell and touch are combined in this massage to relieve physical and emotional tension. This treatment is ideal to calm your body, mind and spirit.

96 USD\$ 1 HRA | 113 USD\$ 80 min

Kids Massage

Full body anti stress massage, include aromatherapy and feet pressure points. Specific for kids from 2 and 8 years.

45 USD\$ | 30 min



beauty

FACIALS

Basic Facial

Gentle facial that delicately cleanses, nourishes and hydrates the skin. Allow our professional therapist to recommend the ideal mask for your skin type.

65 USD\$ | 30 min

After sun

Sun exposure dehydrates the skin causing redness and burning. This facial is ideal for desensitizing and re-hydrating your skin. Known for its natural ingredients, Aloe vera decongests and alleviates skin texture.

70 USD\$ | 30 min

For him

Specifically designed for men and their specific skincare needs. This is an anti-aging treatment with caviar extract that visibly repairs and rejuvenates.

65 USD\$ | 30 min



BODY TREATMENTS

Tropical Coconut Body scrub

Removes dead skin cells. Exfoliation with coconut and lemon with grains of mint that regenerate and hydrate the skin. Recommended as a forerunner to any massage or facial treatment.

70 USD\$ | 40 min

Tico Café Body Scrub

For centuries, coffee has been known for its many benefits to the human body. Experience an aromatic sensation while the coffee is applied throughout your body stimulating the blood circulation, detoxifying and renewing your skin.

70 USD\$ | 40 min

Clay & Herbs Wrap

Costa Rica's Arenal Volcanic Clay contains cleaning properties that have a higher absorption capacity, allowing it to absorb more toxins and contaminants from the skin.

70 USD\$ | 40 min

Chocolate body wrap

Enjoy a full body, chocolate-mint exfoliation to get rid of all the dead skin cells, and prepare your body to embrace the benefits of a chocolate wrap that will leave your skin completely hydrated.

70 USD\$ | 40 min

After sun body wrap

Too much fun in the sun? Experience immediate relief for sensitive skin and redness caused by sun exposure. This is a cold treatment that moisturizes your skin and reduces redness and the burning sensation. A phytoaromatic mist completes this treatment.

70 USD\$ | 40 min



Specials

Pura Vida Special

Body wrap or body scrub of your choice

Full Body Relaxing massage

Mini facial treatment

Aromatherapy

\$172 USD | 1 hr, 40 min

Romantic Scape

Full body Relaxing massage & hot stones back treatment

Scalp & Facial massage

Aromatherapy

Feet pressure points

\$259 USD | 80 minutes | Per couple

Weeding Special

Back, neck & shoulders massage

Body Scrub

Facial Delux

\$143 USD | 1 hr.



 wellness

Occidental Tamarindo

(+506) 2653-0363 Ext. 4802
Call Center: 4600 9297
tamarindo.spa@occidentalhotels.com

Call Center México y USA
800 2272356

occidentalhotels.com

Occidental
HOTELS & RESORTS



wellness