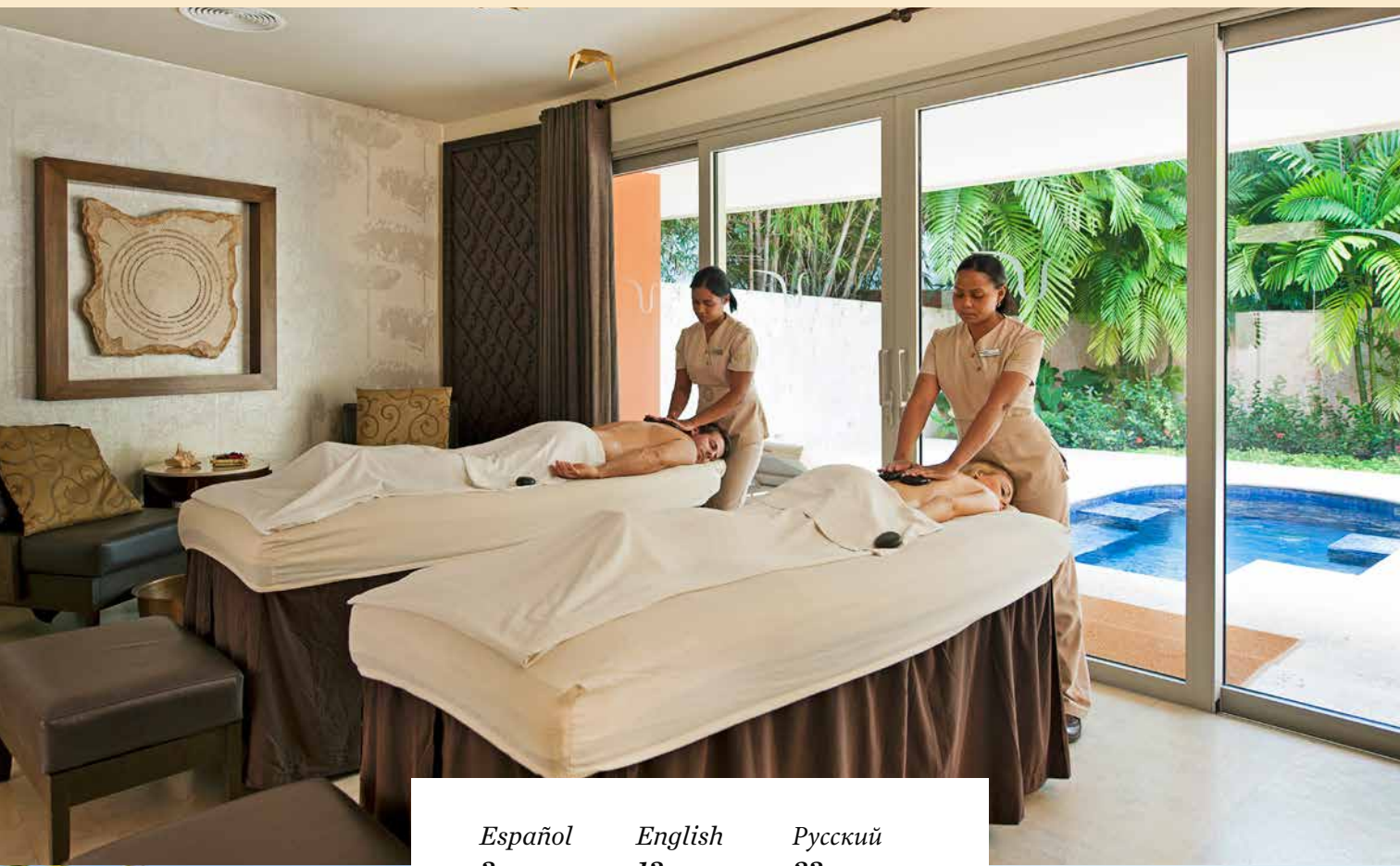


# Barceló Bávaro Beach Resort

PREMIUM



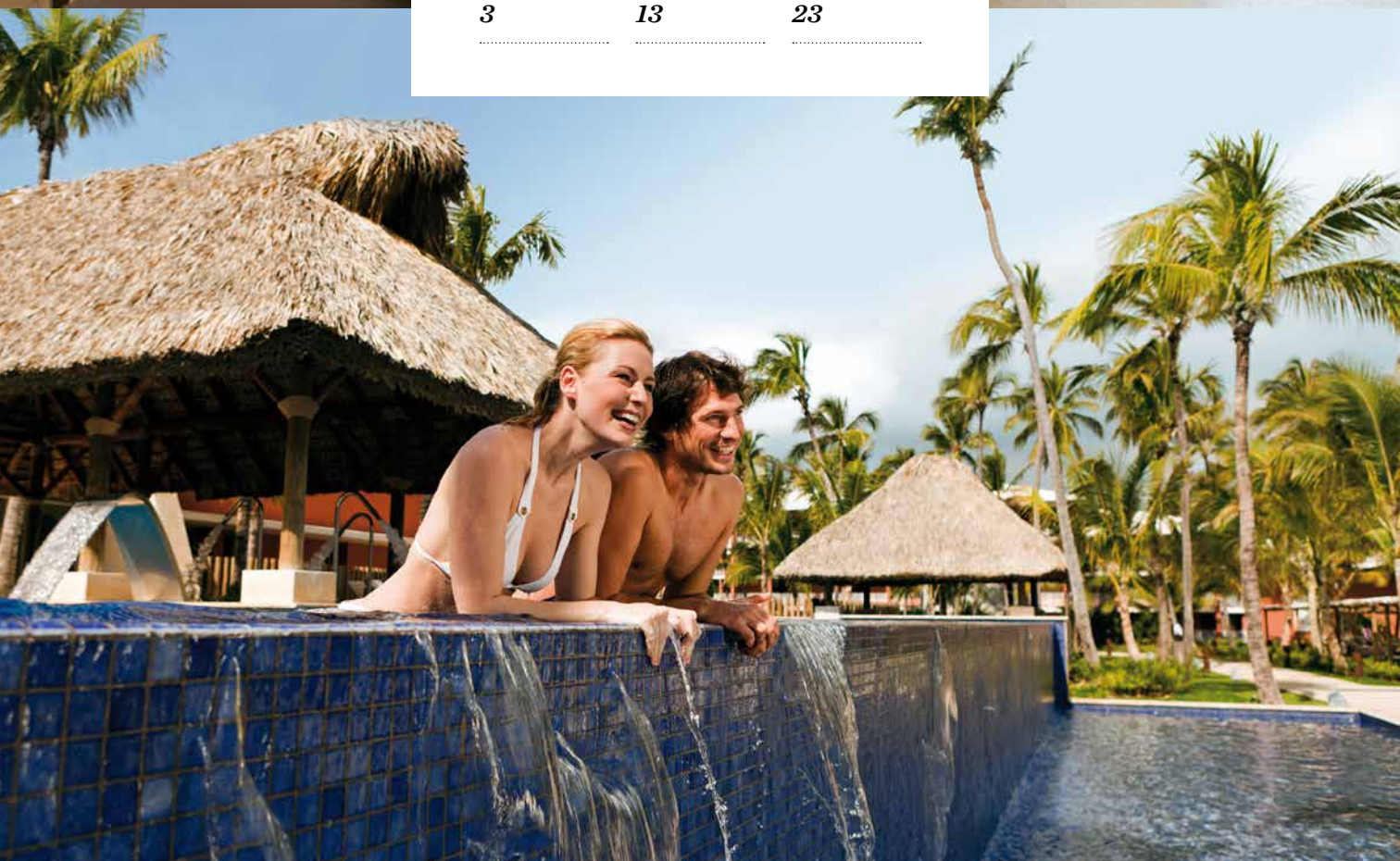
 yourspa  
experience



*Español*  
**3**

*English*  
**13**

*Русский*  
**23**



# *Español*

Bienvenidos al U Spa Barceló Bávaro Beach Resort, un espacio único en la República Dominicana en el que podrá redescubrir el concepto de bienestar, salud y belleza y donde haremos todo lo posible para que sienta el máximo confort mientras disfruta de nuestros tratamientos, se relaja en el circuito hidrotermal o cuida su cuerpo y mente en la zona de fitness.

En U Spa recibirá un trato personalizado, en un ambiente sofisticado y relajante. La suave luz de las velas, la sutil música sedante con agradables sonidos de la naturaleza, el dulce aroma del incienso y las esencias... todo ello, y más, contribuye a crear el entorno ideal para recibir el tratamiento perfecto.

Usted cierre los ojos, relájese y déjese llevar... nosotros haremos el resto.

# Masajes

## *Espalda*

La zona de la espalda suele ser la parte del cuerpo donde la tensión tiende a acumularse. Relájese y alivie la tensión en cuello, hombros y espalda con este masaje relajante.

## *Manos y pies*

Basado en técnicas de reflexología con movimientos suaves de masaje relajante. Alivia el estrés haciendo balance entre su cuerpo y la mente.

## *Relajante*

Técnica clásica de masaje con movimientos largos, amplios y presión moderada. Mejora la circulación, alivia la tensión muscular y le transporta a un estado de relajación total.

## *Muscular profundo*

Para los que gustan de masajes con presión más profunda obteniendo un resultado final de alivio de la tensión muscular causada por el estrés, actividades deportivas, etc.

## *Deportivo*

Prepare el cuerpo para antes o después de una actividad física intensa, evitando espasmos musculares y lesiones deportivas y de partes blandas como músculos, tendones, fascias y bursas. Estimula la circulación sanguínea y linfática, elimina toxinas y sustancias de desecho metabólico y relaja después de la actividad.

## *U Spa*

Combinando los mejores movimientos de los masajes relajante, muscular y lomi-lomi, la reflexología y la aromaterapia hemos creado nuestro masaje U Spa, una combinación ideal entre relajación física y mental.

# Terapia holística

## *Bambú*

Esta técnica de masaje utiliza varas de bambú como extensión de los dedos. El resultado es una mejor circulación y una relajación más profunda.

## *Aromas*

Masaje relajante con aceites aromáticos según su preferencia. Efecto relajante, estimulante, nutritivo, con efectos múltiples tanto a nivel físico como mental. Una inmersión para todos los sentidos.

## *Piedras calientes*

Terapia única de piedras calientes que le llevará a una gloriosa relajación. Este antiguo ritual aplica en conjunto un masaje restaurador y relajante que ayuda a desvanecer el dolor muscular.

## *Lomi-lomi*

De origen hawaiano, el lomi-lomi es una tradición de la curación holística más allá del simple masaje. Los movimientos suaves y de vaivén le transportarán a un estado de relajación profunda. Su cuerpo quedará aliviado del estrés y la tensión muscular, y su mente liberada y en blanco.

## *Floral*

Cura completa para el estrés de pies a cabeza a través de las manos junto con saquitos florales que encierran en su interior una original mezcla de flores y cereales que se activan a través del calor. Combina deslizamientos, bombeos y presiones en el cuerpo con los que se consigue reducir la tensión muscular acumulada y desvanecer el estrés físico y mental.

# *Faciales*

## ***Básico***

---

Recupere el aspecto sano en la piel en un abrir y cerrar de ojos. El tratamiento instantáneo que deja la piel más limpia, fresca y suave.

## ***A la carta***

---

Después de un diagnóstico se crea el tratamiento personalizado con productos de marcas reconocidas, cubriendo las necesidades de su piel y dejándola equilibrada y radiante.

## ***Oxigenante***

---

Tratamiento facial para todo tipo de pieles especialmente beneficioso para personas con piel apagada, deshidratada o con falta de tono y vitalidad. Se recomienda a fumadores, viajeros frecuentes o personas que viven en un entorno contaminado. Las moléculas de oxígeno aportan energía a las células y eliminan las toxinas almacenadas en los poros, dejando su piel renovada y con aspecto más saludable.

## ***Cóctel de vitaminas***

---

Consienta a su piel con una dosis de energía a base de un cóctel de vitaminas puras. Este tratamiento antioxidante repara la piel maltratada por el sol y otros agentes externos combatiendo los signos prematuros del envejecimiento. Las fórmulas utilizadas estimulan la producción de colágeno que renueva la firmeza y elasticidad de la piel.

## ***Para caballero***

---

Tratamiento especial para la piel masculina con masaje reconfortante del cuero cabelludo, nuca y hombros que le transportarán a un estado de total relajación.

## ***Limpieza profunda***

---

Tratamiento curativo y purificante que además de las extracciones incluye mascarillas calmantes y estimulantes que mejoran el aspecto de la piel, dejándola profundamente limpia y equilibrada.

## ***Antiedad***

---

Uno de nuestros más lujosos tratamientos que promoverá la elasticidad y lozanía de su piel, embelleciéndola y minimizando sus líneas de expresión.

# Corporales

## ***Ritual para los pies***

---

Ritual de bienvenida al mundo de la relajación con un rico baño de flores, una exfoliación suave y un masaje para los pies.

## ***Exfoliación con hidratación***

---

Gratificante experiencia corporal que elimina las impurezas de su piel dejándola suave y limpia. A su elección tenemos dos tipos de exfoliantes: uno a base de miel para pieles más sensibles y otro a base de sales marinas para una limpieza más profunda. Se completa con la aplicación de crema con propiedades nutritivas, regenerantes e hidratantes.

## ***Envoltura de barro***

---

Comienza con una exfoliación de todo el cuerpo que prepara la piel para el tratamiento. El barro que se aplica posteriormente libera altas concentraciones de sales minerales con efectos múltiples: regenerante, antiinflamatorio y nutritivo, entre otros. Se finaliza con la aplicación de crema hidratante.

## ***Envoltura alivio después de sol***

---

Mezcla de ingredientes que calman y restauran la piel después de una sobreexposición al sol. Este tratamiento refrescará y aliviará su piel mientras estimula su proceso de regeneración.

## ***Delicias de chocolate***

---

Una experiencia única. El cacao contiene antioxidantes naturales con efectos positivos no sólo a nivel físico sino también psicológico ya que ayudan a la producción de endorfinas, sustancias naturales que despiertan nuestros sentimientos de felicidad. La crema de cacao tiene propiedades emolientes, nutritivas, hidratantes, protectoras y relajantes. La piel se renueva luciendo completamente nutrida y revitalizada.

## ***Envoltura de algas***

---

Tratamiento detoxificante que ayuda eliminar líquidos retenidos, limpia la piel, aporta minerales, vitaminas, oligoelementos y sales minerales que se encuentran en una forma natural en el producto usado. El tratamiento se inicia con una ligera exfoliación, continuando con la envoltura caliente y el toque final con la aplicación de una crema que revitaliza e hidrata su piel.

## ***Envoltura reafirmante***

---

Tratamiento de remodelación y redefinición del contorno del cuerpo hecho a base de café verde con múltiples beneficios. Controla la infiltración de grasa, libera y elimina toxinas, estimula la lipólisis disolutoria de grasa, activa la degradación de la grasa para convertirla en energía, hidrata, rejuvenece, adelgaza y reafirma. Se inicia con una exfoliación a base de sales marinas seguida por la envoltura y finaliza con un masaje anticelulítico/adelgazante en el área afectada, más la hidratación de cuerpo completo. Para obtener un efecto anticelulítico y adelgazante se recomiendan varias sesiones.

# Hidroterapia

## *Extra regadera ducha Vichy*

Tratamiento hidroterapéutico consistente en múltiples duchas que actúan simultáneamente desde los pies a la cabeza con distintas finalidades según se validen la presión y la temperatura. Ideal para después de un masaje o un tratamiento corporal.

## *Acceso zona hidroterapia*

Comprende el uso de la zona húmeda formada por sauna seca, baño de vapor, duchas terapéuticas, piletas con agua fría y caliente, y piscina exterior con jets de masaje de espalda y jets tipo jacuzzi.

## *Cabinas dobles Duo Wellness, con piscina y jardín privados*

Disfrute su masaje o tratamiento con su pareja en nuestras cabinas especiales Duo Wellness, con piscina y jardín privado, los cuales estarán a su disposición para su total relajación durante 30 minutos después de cada servicio.

## *Baño de Talasso*

Equilibre las funciones de su organismo en nuestra hidrobañera para desintoxicar el cuerpo y desestresar la mente. A esto se le suman los efectos benéficos de los oligoelementos y las vitaminas.

## *Baño neurorelajante*

Una combinación de neuroaromaterapia junto con los innumerables beneficios de la hidroterapia. Sumérjase en este tentador cóctel aromático que estimula mente y cuerpo, además de nutrir su piel.

# Manicuras

## *Básica*

Tratamiento consistente en arreglar el tamaño y forma de las uñas, limpiar la cutícula, un breve masaje con crema hidratante y la aplicación de esmalte básico según su gusto.

## *Manicura OPI Gel*

Después de una manicura básica, aplicamos OPI gel consiguiendo un secado en tan solo 30 segundos con resultados duraderos por varias semanas.

## *Spa manicura*

Un verdadero facial para manos. Tratamiento antiedad de exfoliación intensiva y mascarilla hidratante o parafina caliente, que ayudan a restaurar la piel brindándole una apariencia más saludable y joven. Esmalte según su preferencia.

# Pedicuras

## *Básica*

Cuide sus pies con este tratamiento consistente en arreglar las uñas, limpiar la cutícula, lijar para limpiar callos y seguido de un breve masaje de hidratación. Esmalte según su gusto.

## *Spa pedicura*

Para pies que necesita más atención. Arreglo de uñas, limpieza de cutícula y tratamiento para callos más profundo, seguido de exfoliación intensa y aplicación de mascarilla hidratante o parafina caliente. Se finaliza con un masaje con crema hidratante logrando una piel más suave, hidratada y con aspecto más saludable. Esmalte según su preferencia.

# Paquetes individuales

## *Ritual de belleza*

Cuide sus manos y pies con los tratamientos de Spa manicura y Spa pedicura. A continuación reciba un tratamiento para el cabello según su preferencia: corte, tinte, tratamiento profundo, o lavado y peinado. Déjese mimar por nuestros especialistas en área de belleza, elija su tratamiento y de lo demás nos encargamos nosotros.

## *Barceló especial*

Una manera especial para iniciar sus vacaciones. Aporte energía y vitalidad a su cuerpo empezando con una exfoliación profunda del cuerpo, siguiendo con un masaje de bambú y finalizando con un tiempo de relajación en nuestra área de hidroterapia.

## *Your Spa*

Este tratamiento se inicia en el área de hidroterapia, sigue con un ritual para los pies y continua con un masaje mixto que combina los mejores movimientos de cinco diferentes técnicas de masaje (relajante, muscular, reflexología, lomi-lomi y aromaterapia). Finaliza con un facial básico según su tipo de piel.

## *Sueño tropical*

Empieza con una exfoliación corporal con sales marinas enriquecidas con los aromas de frutas tropicales como mango, coco y naranja y continúa con una envoltura de vitaminas puras extraídas de una mezcla de frutas tropicales. Finaliza con un masaje con aceite de mango, coco o naranja según su preferencia.

## *Punta Cana*

Exfoliación de coco dominicano, envoltura de cocoa local pura y un masaje muscular profundo. ¡Bienvenido a Punta Cana!

## *Solo para él*

Un ritual creado especialmente para caballeros que prestan atención a su salud física y mental. Empieza en nuestra zona de hidroterapia continuando con una exfoliación profunda de cuerpo con sales marinas y seguido con un masaje muscular profundo. Finaliza con un facial especial para caballeros.

# Paquetes Duo Wellness

## *Escape romántico*

U Spa es el lugar perfecto para una escapada romántica en pareja, una experiencia inolvidable. Comparta esos momentos especiales en suites para parejas. El tratamiento empieza con el ritual para los pies, seguido con masaje relajante de 50 minutos y culmina en el área del jardín privado donde podrá disfrutar de una bebida a su elección.

## *Bajo la luna*

Momentos de relajación y romanticismo bajo la luna con un masaje en pareja en nuestra terraza exterior sutilmente decorada con pétalos de flores y velas. Incluye botella de champagne y fresas a la finalización de servicio.

# Maquillaje

*Maquillaje profesional*

# Depilación

*Bigote*

*Ceja*

*Barbilla*

*Media pierna*

*Pierna completa*

*Brazos*

*Bikini*

*Bikini brasileño*

*Pecho*

*Espalda*

*Axila*

# Peluquería

*Corte de cabello*

*Dama y caballero*

*Despunte dama*

*Afeitado*

*Cerquillo*

*Corte infantil*

*Peinado novias*

*Peinado*

*Lavado y secado*

*Alaciado*

*Tratamiento capilar*

*Tinte*

*Trenzas*

*Una trenza*

*Media cabeza*

*Cabeza completa*

# Condiciones

## RESERVACIONES

Se recomienda programar su cita con 24 h de antelación. Para reservas contacte con nuestro personal en la recepción del Spa o telefónicamente (ext. 1843 / 1861)

## PUNTUALIDAD

Recomendamos presentarse con 15 min de antelación antes del inicio del servicio. Los retrasos más largos de 15 min llevan a cambios de procedimiento de su servicio.

## CANCELACIÓN DE SERVICIOS

Rogamos avise con un mínimo de 4 h de antelación en caso que deseen cancelar su cita. Las citas no canceladas a tiempo serán cargadas a su habitación con un valor de 50% del precio real del servicio reservado.

## FORMAS DE PAGO

El servicio podrá ser abonado con tarjeta de crédito en la recepción del Spa o cargado a la cuenta de su habitación si cuenta con crédito abierto. No se aceptan pagos en efectivo.

## CONDICIONES MÉDICAS

En el check-in se le facilitará un formulario con información relevante a condiciones médicas. Asegúrese de llenarlo y devolverlo firmado al representante del servicio al cliente.

## GIMNASIO

Para mayores de 16 años con la vestimenta adecuada (ropa deportiva y zapatos cerrados). Las clases de gimnasio (pilates, yoga, spinning, aeróbico) no tienen costo adicional pero requieren reservación previa.

## FUMADORES

U Spa es un espacio no fumador; si desea fumar le rogamos lo haga fuera del recinto.

## SEGURIDAD

Le aconsejamos no dejar sus pertenencias de valor (teléfonos móviles, cámaras de fotos o similares) en las instalaciones del Spa.

## RUIDO

Rogamos a todos nuestros clientes que mantengan un tono de voz moderado. Se prohíbe la utilización de reproductores de música si no es con auriculares.

## CONSUMO

Se prohíbe el uso de sustancias ilegales y bebidas alcohólicas ajenas a las estrictamente establecidas en los servicios del Spa.





# *English*

Welcome to U Spa Barceló Bávaro Beach Resort, a unique setting in the Dominican Republic, where you will rediscover the concept of well-being, health and beauty, whilst you enjoy one of our treatments, relax in our water therapy circuit or care for your body and mind on our fitness area.

At U Spa you will receive a personalized treatment in a sophisticated and serene atmosphere. Soft candlelight, subtle and relaxing music with pleasant sounds of nature, the sweet aroma of incense and essential oils... all this and more contributes to creating the ideal ambience to receive the perfect treatment.

Close your eyes, relax, and let yourself go... we will take care of the rest.

# Massages

## ***Back***

---

This massage relieves tension in your back, where it tends to accumulate. Relax and relieve the tension in your neck, shoulders, and back with this unwinding massage.

## ***Foot and hand***

---

Based on reflexology techniques with slow relaxing massage movements, it relieves stress by balancing your body and mind.

## ***Relaxing***

---

This classic massage technique uses moderate pressure with long broad strokes; improves circulation, relieves muscle tension and takes you into a state of total relaxation.

## ***Deep tissue***

---

This massage is perfect for anyone who likes massages with deep pressure. Invigorating massage techniques are applied to relieve profound muscle tension caused by stress, sports, etc.

## ***Sports***

---

This massage focuses on preparing the body before or after intense physical activity, preventing muscle spasms and injuries from sports or in soft tissue such as muscles, tendons, fascia, and bursae. It stimulates blood and lymphatic circulation, eliminates toxins, and metabolic waste, relaxing the body after sport.

## ***U Spa***

---

Our specialty U-Spa massage combines the best relaxing, muscular, lomi-lomi, reflexology, and aromatherapy massage movements, an ideal fusion of physical and mental relaxation.

# Holistic therapies

## ***Bamboo***

---

This superb massage technique uses bamboo sticks as an extension of the fingers. It helps improve circulation, whilst taking you into a deep state of relaxation.

## ***Aromatherapy***

---

This relaxing massage uses the aromatic oils of your choice. It has a relaxing, stimulating, and nourishing effect with both physical and mental benefits. A treat for all the senses.

## ***Hot stone***

---

This unique hot stone treatment will take you to a glorious state of deep relaxation. This ancient ritual offers a restorative, relaxing massage that helps relieve muscle pain.

## ***Lomi-lomi***

---

Originating from Hawaii, Lomi-lomi is a holistic healing tradition that goes beyond simple massage. Its gentle movements (back and forth) will transport you into a state of profound relaxation, relieving stress and muscle tension and calming and soothing the mind.

## ***Floral***

---

Small heat-activated floral sachets containing unique flower and cereal mixtures are a complete cure for stress in this head-to-toe massage. This therapy combines strokes, pumping and pressure along the body that will gently guide you to a pleasant state of total relaxation. It reduces accumulated muscle tension, and will melt away physical and mental stress.

# Facials

## *Basic*

---

Restore the healthy appearance of your skin in the blink of an eye. This instant treatment will leave your skin clean, fresh and soft.

## *À la carte*

---

After diagnosis, the treatment is created, using a specialist range of products tailored to meet the needs of your skin, leaving it balanced and radiant.

## *Oxygen*

---

This facial treatment for all skin types is especially beneficial for those who have dull, dehydrated skin or skin lacking tone and vitality. It is recommended for smokers, frequent travelers, or people who live in polluted environments. The oxygen molecules that are released during this facial give energy to the skin's cells and help eliminate any toxins stored in the pores, leaving your skin renewed and looking healthier.

## *Vitamin cocktail*

---

Pamper your skin with a dose of energy from a pure combination of vitamins. This antioxidant treatment repairs skin damaged by the sun and other external agents to fight premature signs of aging. The formulas used in this treatment stimulate collagen production, renewing the firmness and elasticity of your skin.

## *For men*

---

This treatment is prepared especially for male skin care, using products tailored to men's needs, along with a soothing scalp, neck and shoulder massage bringing you to a state of total relaxation.

## *Deep cleansing*

---

This curative and purifying treatment includes extractions as well as calming and stimulating masks that improve the appearance of the skin, leaving it deeply cleansed and balanced.

## *Anti-aging*

---

One of our most luxurious treatments that promotes elasticity and radiance in your skin. It will improve the appearance of your skin, minimizing lines.

# Body Treatments

## *Foot ritual*

---

Enter the world of relaxation with this welcome ritual. Enjoy a wonderful flower bath, a gentle foot scrub, and massage in this spa initiation experience.

## *Scrub with moisturization*

---

This rewarding body experience removes impurities leaving your skin, soft, and clean. This treatment is completed by applying cream that has nourishing, regenerating, and moisturizing benefits. We offer two types of exfoliants: one honey-based for sensitive skins and the other with marine-based salts for deeper cleansing.

## *Mud wrap*

---

The mud wrap begins with a full body scrub preparing the skin for treatment. Mud is applied all over the body releasing high concentrations of minerals salts. Mud has many beneficial effects: it regenerates healthy skin; it is anti-inflammatory and nourishing, etc. The treatment is completed with the application of moisturizer to your whole body.

## *After-sun soothing wrap*

---

This mixture of ingredients calms and restores the skin after sun exposure, refreshing and soothing it whilst stimulating its regeneration processes.

## *Chocolate delight*

---

The chocolate wrap is a unique, sensitive and energetic experience. Cocoa contains natural antioxidants, which have a positive effect not only physically but also psychologically because they help to produce endorphins, natural substances that arouse our feelings of happiness. Cocoa butter has a very powerful function, as it has emollient, nourishing, moisturizing, protective and soothing properties for the skin. When this product is applied warm it completely nourishes and revitalizes the skin.

## *Seaweed wrap*

---

This is a detoxifying treatment, which helps to eliminate retained fluids, cleans the skin and provides vitamins, minerals, trace elements and minerals salts found naturally in the product used. The treatment begins with a gentle scrub, continuing with a hot wrap and the final touch is the application of a revitalizing and moisturizing cream for your skin.

## *Firming wrap*

---

This green coffee treatment remodels and redefines the contours of the body with multiple benefits: it controls fat infiltration, releases and eliminates toxins, stimulates fat lipolysis, activates the breakdown of fat to convert it into energy, and it hydrates, rejuvenates, slims and firms. The process begins with a sea salt scrub followed by the wrap and ending with an anti-cellulite/localized slimming massage, plus full body moisturization. Several sessions are recommended for anti-cellulite and slimming results.

# Hydrotherapy

## *Vichy shower*

This hydrotherapy treatment involves multiple showers acting simultaneously from head to toe with different purposes, adapting the pressure and temperature of the water, ideal for after a massage or a body treatment.

## *Hydrotherapy area access*

This service includes use of the spa area consisting of dry sauna, steam bath, therapeutic showers, hot and cold water plunge pools, and outdoor pool with massage jets and Jacuzzi-type jets.

## *Duo Wellness double booths, with private pool and garden*

Enjoy your massage or treatment with your partner in our special Duo Wellness booths, with private pool and garden, which will be available for your total relaxation for 30 minutes after each service.

## *Thalasso Bath*

Balance your body's organs in our hydrobath that detoxifies the body and de-stresses the mind, enhanced by the beneficial effects of trace elements and vitamins.

## *Neuro-relax bath*

This bath combines neuro-aromatherapy with the innumerable benefits of hydrotherapy. Immerse yourself in this alluring neuro-aromatic cocktail that stimulates your body and mind whilst nourishing your skin.

# Manicures

## *Basic*

This treatment consists of filing and shaping nails, cleaning cuticles, a short massage with moisturizer and the basic nail polish of your choice.

## *OPI gel manicure*

After a basic manicure, we apply OPI gel, which dries in just 30 seconds with results lasting for several weeks.

## *Spa manicure*

The latest trend in treatments is a facial for your hands. We use an intensive anti-age scrub with your choice of a hydrating or hot wax mask; both elements help restore the skin giving it a healthy, youthful appearance. The treatment is completed with the nail polish of your choice.

# Pedicure

## *Basic*

This basic treatment refreshes and improves the appearance of feet. It consists of filing and shaping nails, cleaning cuticles, filing feet to remove calluses, followed by a short moisturizing massage and finishing with the nail varnish of your choice.

## *Spa pedicure*

For feet that need special care. Nail grooming, cuticle cleaning and treatment for deeper calluses, followed by an intense scrub and application of moisturizing or warm paraffin mask. This treatment is sealed in with a moisturizing cream massage achieving an end result of soft, supple, healthier looking skin. The treatment is completed with the nail polish of your choice.

# Individual packages

## *Beauty ritual*

Pamper your hands and feet with these marvelous Spa Manicure and Spa Pedicure treatments. Then, select the hair treatment of your choice – cut, color, deep treatment, or wash and style. Let our beauty specialists spoil you; choose your treatment and we'll take care of the rest.

## *Barceló special*

A special treat to start your holiday, Barceló Special will leave your body filled with energy and vitality in a ritual beginning with a deep body scrub, followed by a bamboo massage, and finishing with some time-out in our spa area.

## *Your Spa*

The Your Spa experience begins with a hydrotherapy circuit, followed by a foot ritual continuing with a massage combining the best of five different massage techniques (relaxing, muscular, reflexology, lomi-lomi and aromatherapy). It ends with a basic facial to suit your skin type.

## *Tropical dream*

This ritual begins with a sea salt body scrub enriched with the aroma of tropical fruits such as mango, coconut and orange, continuing with a pure vitamin wrap extracted from a mixture of tropical fruits. This treatment ends with your choice of mango, coconut or orange oil massage.

## *Punta Cana*

A local coconut scrub followed by pure Dominican chocolate body wrap finishing with deep tissue massage to wind up the experience. Welcome to Punta Cana!

## *Exclusively for him*

This ritual created especially for men pays attention to men's physical and mental wellbeing. The experience starts in our hydrotherapy area, continuing with a deep body scrub with sea salts, and followed by a deep tissue massage. This treatment concludes with a special facial for men.

# Duo Wellness packages

## *Romantic escape*

U-SPA is the perfect romantic getaway for couples, a truly unforgettable experience. Share special moments with a loved one in suites for couples. Your treatment begins with a foot ritual, followed by 50-minute relaxing massage ending in a private garden area where you can enjoy your choice of drink.

## *Beneath the moonlight*

A few moments of relaxation at night. A massage with your partner on our outdoor terrace. Create memorable moments in a romantic atmosphere, subtly decorated with flower petals and candles. A bottle of champagne and strawberries are included at the end of the treatment.

Makeup

Professional makeup

Waxing

Upper lip

Eyebrows

Chin

Half leg

Full leg

Arms

Bikini line

Brazilian Bikini

Chest

Back

Underarms

Hair salon

Women's haircut

Men's haircut

Women's trim

Shave

Bangs

Children's haircut

Up do for brides

Up do

Shampoo & blow dry

Flat iron

Capillary treatment

Hair color

Braids

Single braid

Half head

Full head

# Conditions

## RESERVATIONS

We recommend that you schedule your appointment 24 hours in advance to make sure you can have the treatment of your choice when you want. To reserve a treatment either speak to a member of our staff at the Spa reception or call extension 1843/1861.

## PUNCTUALITY

We suggest you arrive 15 minutes before your appointment. Delays of more than 15 minutes may result in your treatment being changed.

## CANCELLATIONS

If you need to cancel your appointment, please inform the spa at least 4 hours in advance. 50% of the price of the service will be charged to you room for appointments that have not been canceled on time.

## PAYMENT

Treatments may be paid by credit card at the Spa reception or charged to your room if you have an open credit. Cash payments are not accepted.

## MEDICAL CONDITIONS

When you arrive, you will be asked to fill out a form providing important medical information. Fill out all sections, sign and hand in to a Customer Service Representative.

## FITNESS CENTER

For use by persons over 16 years with the appropriate clothing (sportswear and closed shoes). Fitness classes (Pilates, yoga, spinning, aerobics) available at no extra charge, but pre-booking required

## SMOKING

We would like to emphasize that U Spa is a non-smoking Spa; if you wish to smoke, please do so outside the premises.

## SECURITY

We recommend that you do not bring valuable items (cell phones, cameras, or similar) to the Spa.

## NOISE

Out of respect for clients who are receiving treatments or relaxing in public areas, we ask all clients to maintain a moderate tone of voice in the Spa. The use of music players without headphones is forbidden.

## CONSUMPTION

The consumption of illegal substances and alcohol other than those provided during Spa services is forbidden.





# Русский

Добро пожаловать в U Spa отеля Barceló Bávaro Beach Resort! Это уникальное место в Доминиканской республике, где заново раскрываются такие понятия как блаженство, здоровье и красота. Мы сделаем все возможное, чтобы Вы чувствовали себя максимально комфортно во время принятия косметических процедур, во время отдыха в гидротермальном комплексе или тренировки в фитнес-центре.

В центре U Spa Вас ждет индивидуальный подход внимательного персонала, изысканная и расслабляющая атмосфера. Мягкий свет свечей, успокаивающая музыка с приятными звуками природы, нежные запахи благовоний и эфирных масел... все это и многое другое помогает создать превосходные условия для проведения идеальных процедур.

Закройте глаза, расслабьтесь и отдайтесь на волю своим чувствам, ... а мы позаботимся обо всем остальном.

# Массажи

## Массаж спины

Зона спины обычно является той частью тела, где накапливается мышечное напряжение. Расслабьтесь и снимите напряжение с шеи, плеч и спины при помощи этого массажа.

## Массаж рук и ног

Включает в себя основные приемы техники рефлексологии и мягкие движения расслабляющего массажа. Эта процедура поможет снять стресс и сбалансировать физическое и духовное состояние.

## Расслабляющий массаж

Классический массаж длительными, широкими движениями и умеренным нажимом. Улучшает кровообращение, снимает напряжение мышц и способствует полному расслаблению.

## Глубокий мышечный массаж

Для любителей глубокого массажа с усиленным давлением. Применяется техника активного массажа. В результате ощущается заметное облегчение мышечного напряжения, вызванного стрессом, спортивными тренировками и т. д.

## Спортивный массаж

При помощи этого массажа можно подготовить тело к интенсивной физической нагрузке, либо снять усталость после тренировки. Массаж помогает избежать мышечных спазмов, способствует предотвращению спортивных травм мягких тканей, таких как мышцы, связки, суставы и суставные сумки. Стимулирует кровообращение и ток лимфы, способствует выводу токсинов и расслаблению после спортивных тренировок.

## Фирменный массаж U-SPA

Кобминация наилучших приемов расслабляющего мышечного массажа, рефлексологии ломи-ломи и ароматерапии. Этот фирменный массаж представляет собой идеальное сочетание физического и духовного расслабления.

# Холистические процедуры

## Массаж с бамбуком

Эта древняя техника массажа использует бамбуковые палочки как продолжение пальцев массажиста. Помогает улучшению кровообращения и общему расслаблению.

## Ароматический массаж

Расслабляющий массаж с применением ароматических масел по вашему выбору. Расслабляющий, стимулирующий, питательный эффект. Настоящее блаженство для всех органов чувств!

## Массаж горячими камнями

Эта уникальная терапия при помощи горячих камней поможет восхитительному расслаблению. Старинный ритуал применяется вместе с восстанавливающим и расслабляющим массажем, помогающим избавиться от боли в мышцах.

## Ломи-ломи

Процедура гавайского происхождения является примером классической холистической процедуры, идущей намного дальше, чем обычный массаж. Мягкие возвратные движения помогают полному и глубокому расслаблению. Ваше тело избавится от накопленного стресса и мышечного напряжения, а ваше душевное состояние придет к равновесию и покою.

## Цветочный массаж

Полное снятие стресса. Руки терапевта с горячими мешочками, содержащими в себе смесь цветов и эфиров, работают над телом от кончиков пальцев до макушки. Приемы массажа включают мягкие поглаживания, постукивания и надавливания на тело, способствующие достижению приятного и полного расслабления. Помогает снять мышечное напряжение, физический и душевный стресс.

# Процедуры для лица

## **Базовая процедура для лица**

---

Помогает моментально восстановить здоровый вид кожи. Процедура делает кожу чистой, свежей и мягкой.

## **Персонализированная процедура для лица**

---

После специального анализа кожи лица создается особый план процедуры и используются продукты известных фирм в зависимости от потребностей вашей кожи. Процедура делает кожу сбалансированной и сияющей.

## **Кислородная процедура для лица**

---

Процедура для всех типов кожи лица. Особенно рекомендуется людям с обезвоженной, тусклой кожей, курильщикам, часто путешествующим людям, либо проживающим в экологически загрязненных условиях. Молекулы кислорода, освобождающиеся в течение этой процедуры, придают клеткам энергию и способствуют удалению токсинов, накопившихся в порах. Кожа становится обновленной и принимает здоровый вид.

## **Витаминный коктейль**

---

Побалуйте Вашу кожу порцией чистых витаминов. Эта процедура помогает восстановлению кожи, подвергшейся сильному влиянию солнца и непогоды. Противостоят преждевременному старению. Формулы, используемые в этой процедуре, стимулируют производство коллагена и придают коже эластичность и упругость.

## **Процедура для мужчин**

---

Специально разработанная процедура по уходу за мужской кожей лица. Во время укрепляющего массажа кожи головы, шеи и плеч используются особые косметические продукты. Процедура помогает достичь полного расслабления.

## **Глубокая очистка**

---

Лечебная, очищающая процедура; используются экстракты, успокаивающие маски и стимулирующие препараты. Улучшается внешний вид кожи, она становится чистой и сбалансированной.

## **Омолаживающая процедура**

---

Одна из наиболее роскошных процедур. Помогает восстановить эластичность и здоровый вид кожи. Уменьшает мимические морщины.

# Процедуры для тела

## Ритуал для ног

Распрощайтесь с прошлым! Войдите в состояние покоя при помощи этого расслабляющего ритуала. Насыщенная цветочная ванна для ног, мягкий скраб и массаж - вот составные элементы этого рецепта для начала вашего путешествия по Spa.

## Эксфолиация и увлажнение

Приятная и полезная процедура для тела, очищающая и смягчающая кожу. Эта процедура сопровождается нанесением питательного крема с восстанавливающими и увлажняющими компонентами. Предлагаем два вида скраба. Первый - на медовой основе, для особенно чувствительной кожи и второй - на основе морской соли, для более глубокой очистки.

## Обертывание глиной

Обертывание глиной начинается с подготовки кожи и очистки ее скрабом. Глина наносится на тело и выделяет большое количество минеральных солей. Эффекты целебной глины многочисленны: укрепление, снятие раздражений и воспалений, питание и многое другое. Процедура завершается нанесением увлажняющего крема на все тело.

## Обертывание после приема солнечных ванн

Применяется смесь компонентов, успокаивающих и восстанавливающих кожу после приема солнечных ванн. Эта процедура освежит и успокоит кожу, а также поможет процессу ее восстановления.

## Шоколадный деликатес

Обертывание шоколадом представляет собой уникальную, нежную и энергетически обогащающую процедуру. Зерна какао содержат натуральные антиокислители, которые оказывают положительный эффект не только на физическом, но и на психологическом уровне. Какао способствует производству эндорфинов, натуральных веществ вызывающих состояния счастья. Крем какао очень эффективен и обладает питательными, смягчающими, увлажняющими, защитными и расслабляющими свойствами. Применение этого продукта в горячем виде обновляет и питает кожу, придает ей здоровый и ухоженный вид.

## Обертывание с водорослями

Эта процедура способствует выводу токсинов, удалению задержанной жидкости, очищению кожи и питанию кожи витаминами, олигоэлементами, минеральными солями, содержащимися в используемом натуральном продукте. Процедура начинается с мягкого скраба, затем производится теплое обертывание и в заключение наносится увлажняющий крем на все тело.

## Укрепляющее обертывание

Это корректирующая и укрепляющая процедура для тела. Основным действующим компонентом является зеленый кофе. Он обладает многочисленными полезными свойствами: контролирует отложение жира, высвобождает и удаляет токсины, стимулирует процесс расщепления жиров, ускоряет разложение жиров и их превращение в энергию, увлажняет, омолаживает, способствует похудению и укрепляет кожу тела.

Процедура начинается со скраба на основе морской соли, затем производится обертывание и в заключении проводится антицеллюлитный/способствующий похудению массаж пораженной зоны тела и нанесения увлажняющего крема на все тело. Для достижения желаемого антицеллюлитного эффекта и похудения рекомендуется проводить несколько сеансов.

# Гидротерапев- тические процедуры

## Душ Виши

Эта водная процедура представляет собой несколько душей, действующих одновременно по всему телу с различными целями, в зависимости от установленного напора и температуры. Идеально подходит как после массажа, так и после других процедур по уходу за телом.

## Вход в комплекс гидротерапевтических процедур

Включает в себя посещение сухой сауны, паровой бани, терапевтических душей, ванн с холодной и горячей водой и бассейнами со струйным массажем спины и джакузи.

## Двухместные кабины Duo Wellness, с бассейном и частным садом

Наслаждайтесь массажем или процедурами вместе с любимым человеком в наших специальных кабинках Duo Wellness, с бассейном и частным садом, которые будут в вашем распоряжении в течение 30 минут после каждой услуги.

## Ванна-талассотерапия

Эта ванна балансирует функции организма, помогает выводу токсинов из тела и снимает стресс. Кроме того, ванна обладает благоприятным эффектом благодаря микроэлементам и витаминам.

## Успокаивающая ванна

Совместное использование ароматерапии и гидротерапии. Погружение в этот соблазнительный и ароматный коктейль стимулирует дух и тело, а кроме того, питает кожу.

# Маникюр

## Простой маникюр

Процедура придает необходимую форму и размер ногтям, очищает от кутикулы. Проводится короткий массаж с увлажняющим кремом и наносится лак по вашему выбору.

## Маникюр с нанесением гель-лака марки OPI

После простого маникюра наносится гель марки OPI, способствующий высыханию всего за 30 секунд и устойчивости маникюра в течение нескольких недель.

## Маникюр Spa

Процедура по последним модным тенденциям. Настоящий уход за руками. Омолаживающая и очищающая процедура. По Вашему желанию накладывается увлажняющая маска или теплый парафин. Оба эти элемента помогают восстановить кожу и придать ей здоровый и молодой вид. Накладывается лак по вашему выбору.

# Педикюр

## Простой педикюр

Освежает и украшает ноги. Эта процедура включает в себя уход за ногтями, очистку от кутикулы, очистку от затвердевшей кожи и мозолей, легкий увлажняющий массаж и окраску ногтей лаком по вашему выбору.

## Педикюр Spa

Для ног, требующих особого внимания. Уход за ногтями, очистка от кутикулы и специальные процедуры против мозолей, интенсивный скраб и нанесение увлажняющей маски или теплого парафина. Заканчивается процедура массажем с увлажняющим кремом. Кожа ног становится мягче и приобретает здоровый и ухоженный вид. Накладывается лак по вашему выбору.

# Индивидуальные пакеты процедур

## Ритуал красоты

Побалуйте ваши руки и ноги волшебными процедурами Маникюр Spa и Педикюр Spa. Затем Вам будет предложены на выбор следующие услуги: стрижка, окраска, процедура по уходу за волосами, мытье или укладка. Вам нужно будет лишь выбрать процедуру, а обо всем остальном позаботятся наши специалисты из салона красоты.

## Barceló especial

Замечательный способ начать отпуск. Процедура придает бодрости и энергии. В начале проводится глубокая очистка кожи тела при помощи скраба, затем - массаж с бамбуком. В заключение - расслабление в зоне водных процедур.

## Your Spa

Эта процедура начинается в зоне водных процедур, затем проводится сеанс ухода за ногами, массаж объединяющий движения наилучших техник массажа (расслабляющего, мышечного, рефлексологии, ломи-ломи и ароматерапи). Завершается процедура простым сеансом по уходу за лицом в зависимости от типа кожи.

## Тропический сон

Ритуал начинается с очистки кожи тела скрабом, обогащенным морскими солями и ароматом тропических фруктов, таких как манго, кокос и апельсин. Затем, производится обертывание с натуральными витаминами, полученными из свежих тропических фруктов. В заключение проводится массаж с маслом манго, кокоса или апельсина, по Вашему выбору.

## Пунта-Кана

Очистка кожи скрабом с доминиканским кокосом, обертывание с чистым какао и глубокий мышечный массаж. Добро пожаловать в Пунта-Кана!

## Только для него

Процедура специально составлена для мужчин, заботящихся о своем физическом и душевном состоянии. Начинается в зоне водных процедур, затем проводится глубокая очистка кожи тела скрабом с минеральными солями и глубокий мышечный массаж. В заключение - процедура по уходу за мужской кожей лица.

# Пакеты Duo Wellness

## Романтическое уединение

U Spa - это идеальное место для романтической встречи. Незабываемые впечатления для пар. Разделите особенные моменты с любимым человеком в специальных кабинках для двоих. Процедура начинается с ухода за ногами, затем следует 50 минутный массаж, а после этого вы можете насладиться минутами отдыха в частном саду за любимым напитком по вашему выбору.

## Под луной

Расслабьтесь в ночные часы. Массаж для двоих на террасе, заботливо украшенной лепестками роз, цветами и свечами. Запоминающиеся моменты и романтическая атмосфера. По окончании процедуры подается бутылка шампанского и клубника.

# Макияж

Профессиональный макияж

## Депиляция

Верхняя губа

Брови

Подбородок

Ноги ниже колена

Ноги полностью

Руки

Зона бикини

Бразильский бикини

Грудь

Спина

Спина

# Парик- махерская

Женская стрижка

Мужская стрижка

Стрижка кончиков  
волос для женщин

Бритье

Окантовка

Детская стрижка

Укладка для невесты

Укладка

Мытье и сушка

Выпрямление

Процедуры по уходу  
за волосами

Окраска

Плетение косичек

Плетение одной косички

Плетение на полголовы

Плетение на всю голову

# Правила посещения Spa

## БРОНИРОВАНИЕ ПРОЦЕДУР

Для посещения Spa в желаемый день и час, мы рекомендуем произвести предварительное бронирование за 24 часа. Для бронирования, пожалуйста, свяжитесь с нашими сотрудниками на информационной стойке Spa или по телефону (доб. номер 1843/1861).

## ПУНКТУАЛЬНОСТЬ

Рекомендуем прийти в зону Spa за 15 минут до начала сеанса. Опоздания более чем на 15 минут повлекут изменения в ходе вашей процедуры.

## ОТМЕНА ПРОЦЕДУР

Пожалуйста, сообщите об отмене визита не позднее чем за 4 часа до его начала. Бронь, не отмененная своевременно, будет зачислена на счет вашего номера в размере 50% от стоимости заказанной услуги.

## ФОРМА ОПЛАТЫ

Оплату за процедуры можно производить кредитной картой на стойке информации Spa или внести ее на счет за ваш номер (если Вы имеете открытый кредит). Оплата наличными не принимается.

## СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

При регистрации в отеле Вас попросят заполнить формуляр с информацией относительно состояния здоровья. Пожалуйста, не забудьте его заполнить, подписать и передать обслуживающему персоналу отеля.

## ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Для лиц старше 16 лет. Обязательно использование спортивной одежды и закрытой обуви. Пилатес, йога, спиннинг, аэробика. Дополнительная плата не взимается. Требуется предварительное бронирование.

## КУРЕНИЕ

Хотим обратить Ваше внимание на то, что U Spa является зоной свободной от курения. Если Вы желаете курить, пожалуйста, делайте это вне помещений Spa.

## БЕЗОПАСНОСТЬ

Рекомендуем не оставлять ценные вещи (мобильные телефоны, фотоаппараты и пр.) в помещениях Spa.

## ШУМ

Просим уважать покой остальных клиентов, проходящих процедуры или отдыхающих в общих зонах, не следует громко разговаривать, запрещается использование аудиовоспроизводящих устройств без наушников.

## УПОТРЕБЛЕНИЕ СПИРТНЫХ НАПИТКОВ

Запрещается внос и употребление несанкционированных работниками Spa препаратов и спиртных напитков.



**Barceló**  
HOTELS & RESORTS