



Barceló Montecastillo
Golf & Sports Resort

WELL NESS

FEEL BETTER TO BE BETTER



Sentirse bien por dentro y por fuera es la clave para una buena vida, sin estrés, con altas dosis de salud y serenidad. Una sensación única de bienestar físico y mental que en Barceló Hotels & Resorts potenciamos a través de nuestra filosofía Betterism.

Descubra hasta qué punto hay experiencias capaces de cambiarle la vida.

Feel better to be better.

Feeling good both inside and out is the key to a healthy life, stress free and with generous doses of wellness and calm. A unique feeling of physical and mental well-being, fostered here at Barceló Hotels & Resorts by our Betterism philosophy.

Come and discover just how much these experiences can change your life.

Feel better to be better.

Sich innerlich und äußerlich wohl zu fühlen ist der Schlüssel zu einem guten Leben ohne Stress und mit einer hohen Dosis an Gesundheit und Gemütsruhe. Ein einzigartiges körperliches und seelisches Wohlbefinden, das wir bei Barceló Hotels & Resorts anhand unserer Betterism-Philosophie noch steigern.

Entdecke, in welchem Maße ein Erlebnis dein Leben verändern kann.

Feel better to be better.

Se sentir bien à l'intérieur comme à l'extérieur c'est la clé pour une vie agréable, sans stress, avec un niveau de santé et de sérénité élevé. Une sensation unique de bien-être physique et mental que nous favorisons chez Barceló Hotels & Resorts grâce à notre philosophie : le Betterism.

Découvrez à quel point certaines expériences peuvent changer votre vie.

Feel better to be better.

Trabajamos con reconocidas marcas especializadas en salud y belleza, en experiencias wellness para los cinco sentidos.

We use reputable specialist health and beauty brands, which offer wellness experiences for all the five senses.

Wir arbeiten mit renommierten Marken zusammen, die auf Schönheit und Gesundheit spezialisiert sind, um Wellness-Erlebnisse für alle fünf Sinne zu kreieren.

Nous travaillons en collaboration avec de grandes marques spécialisées dans le domaine de la santé et de la beauté, sur des expériences wellness pour les cinq sens.

DECLÉOR
PARIS

CARITA
PARIS

L'ORÉAL
PARIS

PHYTOMER

p.04
TRATAMIENTOS
CORPORALES

BODY TREATMENTS
KÖRPERBEHANDLUNGEN
SOINS POUR LE CORPS

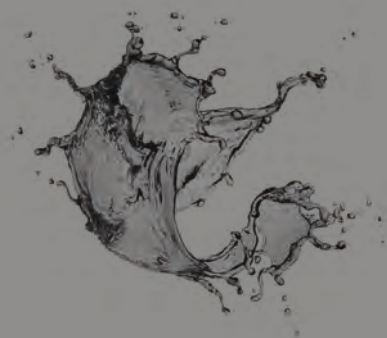


p.09
TRATAMIENTOS
FACIALES

FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN
SOINS DU VISAGE

p.12
RITUALES

RITUALS
RITUALE
RITUELS



p.18
CIRCUITO
TERMAL

THERMAL CIRCUIT
THERMALKREISLAUF
CIRCUIT THERMAL

TRATAMIENTOS CORPORALES

BODY TREATMENTS
KÖRPERBEHANDLUNGEN
OINS POUR LE CORPS



CLÁSICOS
CLASSIC
KLASSIKER
CLASSIQUES



CLASSIC FOR YOU

Masaje a elegir, adaptado a todos los gustos, necesidades y momento vital. La mejor recompensa para cuerpo y mente.

Relajante: a base de aceites esenciales para una piel hidratada y un cuerpo sin tensiones.

Especializado: aromaterapia, descontracturante, deportivo, anticelulítico, linfodrenaje o futura mamá, para aliviar dolores, estimular la circulación y liberar el estrés.

Massage of your choice, adapted to your preferences, needs and state of mind. The best reward for the body and mind.

Relaxing: Essential oils help hydrate the skin and release tension.

Specialised: Aromatherapy, deep-tissue, sports, anti-cellulite, manual lymphatic drainage and prenatal massages to ease pain, stimulate circulation and relieve stress.

Massage nach Wahl, zugeschnitten auf jeden Geschmack, Bedürfnis oder Lebenslage. Die beste Belohnung für Körper und Geist.

Entspannend: auf Basis von ätherischen Ölen für einen idealen Feuchtigkeitsgehalt der Haut und einen Körper ohne Verspannungen.

Spezial: Aromatherapie, verspannungslösend, Sportmassage, Anti-Cellulite, Lymphdrainage oder werdende Mütter, schmerzlindernd, durchblutungsfördernd und zum Abbauen von Stress..

Massage au choix, selon les goûts, les besoins et les moments de vie de chacun. La meilleure récompense pour le corps et l'esprit.

Relaxant : à base d'huiles essentielles pour une peau hydratée et un corps sans tensions.

Spécialisé : aromathérapie, décontractant, sportif, anticellulite, drainage lymphatique, pour les futures mamans, pour soulager les douleurs, stimuler la circulation et évacuer le stress.

🕒 25 min. 49€ 🕒 55 min. 66€

DEL MUNDO
AROUND THE WORLD
AUS ALLER WELT
DU MONDE



SHAMBALA

HINDÚ DE CABEZA HINDU HEAD MASSAGE
HINDU-KOPFMASSEGE MASSAGE INDIEN DU CUIR CHEVELU

India en Occidente. Masaje ayurvédico de cabeza, rostro, cuello y hombros para activar la circulación facial y craneal y ayudar a eliminar sobrecargas tanto en músculos como en articulaciones. Bienestar integral.

India in the Western world. Ayurvedic massage for the head, face, neck and shoulders to stimulate facial and cranial circulation and ease strained muscles and joints. Comprehensive well-being.

Indien im Westen. Ayurvedische Massage von Kopf, Gesicht und Schultern, um die Durchblutung des Gesichtes und der Kopfhaut anzuregen und Überlastungen sowohl der Muskeln als auch der Gelenke entgegenzuwirken. Ganzheitliches Wohlbefinden.

L'Inde en Occident. Massage ayurvédique de la tête, le visage, le cou et les épaules pour activer la circulation au niveau facial et crânien et aider à éliminer les surcharges tant au niveau musculaire que des articulations. Bien-être complet.

🕒 40 min. 50€



VOLCANIC STONE THERAPY

Calor natural. Masaje corporal a base de piedras volcánicas calientes y aromaterapia para estimular la circulación, eliminar toxinas, relajar cuerpo/mente y recuperar el equilibrio interior. Pura energía vital.

Natural heat. Body massage using hot volcanic rocks and aromatherapy to stimulate circulation, release toxins, relax the body and mind, and restore internal balance. Pure vital energy.

Natürliche Wärme. Körpermassage auf Basis von heißem Vulkangestein und Aromatherapie, um die Durchblutung anzuregen, zu entschlacken, Körper und Geist zu entspannen und das innere Gleichgewicht wieder zu erlangen. Pure Lebensenergie.

Chaleur naturelle. Massage corporel à base de pierres volcaniques chaudes et d'aromathérapie pour stimuler la circulation, éliminer les toxines, détendre le corps/l'esprit et retrouver l'équilibre intérieur. Énergie vitale pure.

🕒 40 min. 52€

🕒 70 min. 86€

REFLEXO THERAPY

Tradición milenaria en los pies. Masaje a base de presión en puntos específicos capaz de calmar el dolor y aliviar el estrés, activar la circulación y favorecer la eliminación de toxinas. Relax profundo.

Ancient foot tradition. Massage that focuses on specific pressure points to relieve pain and stress, stimulate circulation and release toxins. Deep relaxation.

🕒 40 min. 50€

Jahrtausende alte Tradition für die Füße. Massage auf Basis von spezifischen Druckpunkten, um Schmerzen zu lindern und Stress abzubauen, die Durchblutung anzuregen und die Entschlackung zu fördern. Tiefenentspannung.

Tradition millénaire pour les pieds. Massage à base de pressions sur les points spécifiques capables de calmer la douleur et de soulager le stress, d'activer la circulation et de favoriser l'élimination des toxines. Relaxation profonde.



ABHYANGA

Medicina tradicional con efecto purificador. Masaje rítmico y profundo adaptado a cada constitución o dosha realizado con aceites y esencias naturales para reducir el cansancio, nutrir la piel y mejorar la circulación. Equilibrio natural.

Traditional medicine with a purifying effect. Deep and rhythmic massage adapted to every constitution or dosha, featuring natural essences and oils to ease tiredness, nourish the skin and improve circulation. Natural balance.

🕒 55 min. 66€

Traditionelle Medizin mit reinigender Wirkung. Rhythmische und tiefenwirksame Massage, die für jede Konstitution oder Dosha angepasst und mit ätherischen und anderen Ölen ausgeführt wird, um Müdigkeit zu bekämpfen, die Haut zu nähren und die Durchblutung zu fördern. Natürliches Gleichgewicht.

Médecine traditionnelle à l'effet purificateur. Massage rythmique et profond adapté à chaque constitution ou dosha réalisée avec des huiles et des essences naturelles pour réduire la fatigue, nourrir la peau et améliorer la circulation. Équilibre naturel.

TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN
SOINS DU VISAGE



FACIAL FOR YOU

Una auténtica experiencia sensorial. Tratamiento facial personalizado a base de masaje y aceites esenciales para equilibrar piel, cuerpo y mente, para conectar con el yo interior con los cinco sentidos. En el corazón del ritual, siempre el emblemático masaje de espalda Decléor. Imposible no dejarse llevar.

An amazing sensory experience. Personalised facial treatment centred around massage techniques and essential oils to balance the skin, body and mind whilst helping to connect with your inner self using the five senses. The heart of the ritual features the emblematic Decléor back massage. Get swept away.

Ein echtes Erlebnis für die Sinne. Personalisierte Gesichtsbehandlung auf Basis von Massage und ätherischen Ölen, um das Gleichgewicht von Haut, Körper und Geist zu fördern und anhand der fünf Sinne mit seinem inneren Ich in Kontakt zu treten. Im Herzen des Rituals die unverwechselbare Rückenmassage von Decléor. Unmöglich, sich dabei nicht gehen zu lassen.

Une véritable expérience sensorielle. Soins du visage personnalisé à base de massage et d'huiles essentielles pour équilibrer la peau, le corps et l'esprit, pour connecter votre moi intérieur avec vos cinq sens. Au cœur du rituel il y a toujours l'emblématique massage du dos Decléor. Impossible de ne pas se laisser transporter.

🕒 25min. 49€ 🕒 55min. 69€



FACIAL ANTIAGING

Una piel con luz propia. Tratamiento facial específico a base de aceites esenciales de mandarina creado para combatir los primeros signos de la edad y recuperar de forma progresiva la luz y belleza naturales de la piel. Las tensiones se liberan, las líneas de expresión se suavizan, la sonrisa se amplifica. Pura vida.

Glowing skin. Specific facial treatment that uses mandarin essential oils to fight against the first signs of ageing and progressively restore the skin's natural glow and beauty. Tension is released and fine lines are softened for a wider smile. Pure life.

Eine Haut mit eigener Strahlkraft. Spezifische Gesichtsbehandlung auf Basis von ätherischem Mandarinenöl, die entwickelt wurde, um die ersten Anzeichen der Hautalterung zu bekämpfen und nach und nach die natürliche Schönheit und Strahlkraft der Haut zurückzugewinnen. Spannungen werden abgebaut, die Linien werden weicher und das Lächeln strahlender. Pure Lebensenergie.

Une peau avec son propre éclat. Soins du visage spécifique à base d'huiles essentielles de mandarine conçu pour combattre les premiers signes de l'âge et retrouver de façon progressive la lumière et la beauté naturelle de la peau. Les tensions sont libérées, les lignes d'expression sont adoucies, le sourire est amplifié. La vie pure.

🕒 60 min. 90€ 🕒 90 min. 105€

RITUALES

RITUALS

RITUALE

RITUELS

BODY FITNESS EXPERIENCE

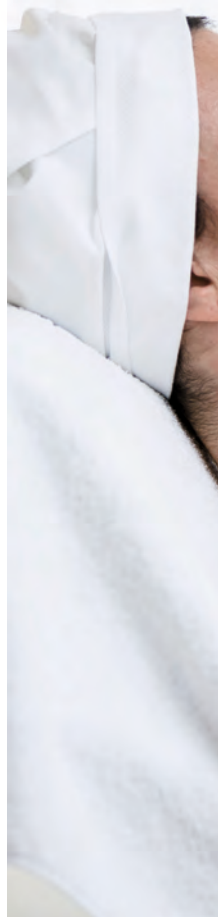
Un ritual de sensaciones. Combinación de técnicas de masaje manual específicas y aceite esencial de pomelo, mejorana y pachuli. El ritual empieza con una exfoliación para la renovación celular y continúa con una mascarilla envolvente para ayudar a drenar y redefinir el cuerpo. Siempre en forma.

A ritual filled with sensations. Combination of specific manual massage techniques along with grapefruit, marjoram and patchouli essential oils. The ritual begins with an exfoliation to renew the skin cells and continues with a wrap to help detox and redefine the body. Always in shape.

Ein Ritual der Sinneseindrücke. Kombination spezifischer manueller Massagetechniken mit ätherischen Ölen aus Grapefruit, Majoran und Patchouli. Das Ritual beginnt mit einem Peeling zur Zellerneuerung und geht weiter mit einer Körperpackung, um den Körper zu drainieren und zu straffen. Immer fit.

Un rituel de sensations. Combinaison de techniques de massage manuelles spécifiques et d'huiles essentielles de pamplemousse, de marjolaine et de patchouli. Le rituel commence par une exfoliation pour le renouvellement cellulaire et continue avec un masque enveloppant pour aider au drainage et pour redessiner le corps. Toujours en forme.

🕒 55 min. 80€



BODY PILATES EXPERIENCE

Un ritual con efectos de larga duración. Tratamiento personalizado que, a través de la mezcla de dos aceites, equilibra las emociones y esculpe la figura. Gracias al masaje fluido y rítmico que tonifica y aporta flexibilidad, la piel recupera su elasticidad y firmeza. La belleza de la fusión.

A ritual with long-term results. Personalised treatment that uses a combination of two oils to balance emotions and sculpt the body. Thanks to the fluid and rhythmic massage that tones and improves flexibility, the skin recovers its elasticity and firmness. The beauty of fusion.

Ein Ritual mit langanhaltender Wirkung. Personalisierte Behandlung, die anhand der Mischung der ätherischen Öle das Gemüt beruhigt und der Figur zugutekommt. Dank der fließenden und rhythmischen Massage, die kräftigt und Flexibilität verleiht, erhält die Haut ihre natürliche Elastizität und Spannkraft zurück. Die Schönheit der Fusion.

Un rituel aux effets longue durée. Soin personnalisé qui, grâce au mélange de deux huiles, équilibre les émotions et sculpte la silhouette. Grâce au massage fluide et rythmique qui tonifie et apporte la souplesse, la peau retrouve son élasticité et sa fermeté. La beauté de la fusion.

🕒 55min. 80€





BODY & MIND

Una experiencia holística. Ritual integral compuesto de exfoliación corporal con gránulos de fruta, aceite de pomelo, pimienta y jengibre además de tratamiento facial para una piel más suave, hidratada y bella. Cuerpo y mente en armonía.

A holistic experience. Comprehensive ritual to exfoliate the body using a scrub made of fruit granules as well as grapefruit, pepper and ginger oils, in addition to a facial treatment for skin that is softer, more hydrated and beautiful. The body and mind in harmony.

Eine holistische Erfahrung. Ganzheitliches Ritual, bestehend aus einem Peeling mit Fruchtgranulat, Grapefruit-, Pfeffer- und Ingweröl sowie einer Gesichtsbildung für eine geschmeidige, hydratisierte und schöne Haut. Körper und Geist in Harmonie.

Une expérience holistique. Rituel intégral composé d'une exfoliation corporelle avec des grains de fruits, des huiles de pamplemousse, de poivre et de gingembre et d'un soin du visage pour une peau plus douce, plus hydratée et plus belle. Corps et esprit en harmonie.

🕒 90 min. 110€



AROMA EXPERIENCE

Una experiencia sensorial. Exfoliación corporal con gránulos de fruta, aceite de pomelo, pimienta y jengibre para eliminar células muertas y estimular la regeneración celular y la microcirculación sanguínea. Cuestión de piel.

A sensory experience. Body scrub with fruit granules as well as grapefruit, pepper and ginger oils to remove dead skin cells whilst stimulating cell regeneration and blood microcirculation. Skin Deep.

Ein Erlebnis für die Sinne. Körperpeeling mit Fruchtgranulat, Grapefruit- Pfeffer- und Ingweröl, um abgestorbene Hautzellen zu entfernen, die Zellerneuerung zu stimulieren und die Mikrozirkulation anzuregen. Eine Frage der Haut.

Une expérience sensorielle. Exfoliation corporelle avec des grains de fruits, des huiles de pamplemousse, de poivre et de gingembre pour éliminer les cellules mortes et stimuler la régénération cellulaire et la micro circulation sanguine. Dans la peau.

🕒 40 min. 50€



CIRCUITO TERMAL

THERMAL CIRCUIT
THERMALKREISLAUF
CIRCUIT THERMAL

Cliente interno
Hotel clients
Hotelgast
Client de l'hôtel

Cliente externo
External clients
Externer Gast
Client externe

🕒 90 min. 15€

🕒 90 min. 25€





POLITICA WELLNESS

RESERVAS: Le recomendamos que reserve su tratamiento o circuito con al menos un día de antelación. Recomendamos presentarse 10 min antes del inicio de su tratamiento. Los retrasos conllevan un cambio de procedimiento en su servicio.

CANCELACION: Si desea cancelar su tratamiento deberá hacerlo con 24 horas de antelación al menos. Cualquier cancelación posterior será penalizada con un 100% de la tarifa.

RESTRICCIONES: Considere el Spa un lugar libre de humos por lo que está prohibido fumar en todas las instalaciones. Los huéspedes tienen prohibido traer comida y bebida de fuera o alcohol al Spa. Un huésped que se encuentre bajo los efectos del alcohol no tendrá permitido el acceso al Spa y, por lo tanto, no podrá recibir ningún tratamiento.

WELLNESS POLICY

RESERVATIONS: It is recommended to book your treatment or the hydrotherapy circuit at least a day in advance. We advise you to be at our facilities 10 minutes before your treatment. Delays may cause a change in your service.

CANCELLATIONS: If you need to cancel your appointment, please inform the spa at least 24 hours in advance. Any cancellation made later will result in 100% charge to your account.

RESTRICTIONS: The Spa is a designated smoke-free zone, and smoking is therefore prohibited in all of its facilities. Guests are not allowed to bring food and drink from outside, or alcohol into the Spa. Any guest who is under the influence of alcohol will not be allowed access to the Spa, and therefore will not receive any treatment.

WELLNESS POLITIK

RESERVIERUNG: Wir empfehlen Ihnen Ihre Behandlung mindestens einen Tag im Voraus zu reservieren. Ausserdem bitten wir Sie, sich 10 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Spa Rezeption einzunenden.

STORNIERUNG: mindestens 24 Stunden vor vereinbarten Termin, bei Nichterscheinen fallen 100 % der Kosten an. Bei Verspätung wird die Behandlungszeit gekürzt.

EINSCHRÄNKUNGEN: Bitte beachten Sie, dass das Spa ein rauchfreier Raum ist, weshalb das Rauchen in der gesamten Anlage verboten ist. Die Gäste dürfen keine Speisen oder Getränke von außerhalb oder Alkohol mit ins Spa bringen. Einem Gast, der unter Alkoholeinfluss steht, wird der Zugang zum Spa verweigert und er kann somit auch keine Behandlung erhalten.

POLITIQUE WELLNESS

RÉSERVATIONS : Nous vous recommandons de réserver votre soin ou circuit au moins un jour à l'avance. Il est recommandé de vous présenter au moins 10 min en avance à votre soin. Les retards entraînent un changement de procédure du service fourni.

ANNULATION : Si vous souhaitez annuler votre soin vous devez nous l'indiquer au moins 24 heures avant. Toute annulation tardive entraînera une pénalité de 100 % du tarif prévu.

RESTRICCIONS : Veuillez considérer le Spa comme un endroit non fumeur, il est donc interdit de fumer dans toutes les installations. Il est interdit aux clients d'apporter de la nourriture et des boissons de l'extérieur ou de l'alcool au sein du Spa. Un client sous l'influence de l'alcool se verra refuser l'accès au Spa et, par conséquent, ne pourra recevoir aucun soin.



TRATAMIENTOS CORPORALES

BODY TREATMENTS
KÖRPERBEHANDLUNGEN
SOINS POUR LE CORPS

CLASSIC FORYOU
25 min. 49€ 55 min. 66€

SHAMBALA
40 min. 50€

VOLCANIC STONE THERAPY
40 min. 52€ 70 min. 86€

REFLEXO THERAPY
40 min. 50€

ABHYANGA
55 min. 66€

CIRCUITO TERMAL

THERMAL CIRCUIT
THERMALKREISLAUF
CIRCUIT THERMAL

CLIENTE INTERNO
HOTEL CLIENTS
HOTELGAST
CLIENT DE L'HÔTEL
90 min. 15€

CLIENTE EXTERNO
EXTERNAL CLIENTS
EXTERNER GAST
CLIENT EXTERNE
90 min. 25€

TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN
SOINS DU VISAGE

FACIAL FORYOU
25 min. 49€ 55 min. 69€

FACIAL ANTIAGING
70 min. 80€

RITUALES

RITUALS
RITUALE
RITUELS

BODY FITNESS EXPERIENCE
80 min. 99€

BODY PILATES EXPERIENCE
55 min. 80€

BODY & MIND
90 min. 110€

AROMA EXPERIENCE
40 min. 50€

Barceló

HOTELS & RESORTS

Av. de Montecastillo, Ctra. Jerez - Arcos, Km. 6
11406 Jerez de la Frontera, Cádiz
T +34 956 151 200 | F +34 956 151 209
montecastillo@barcelo.com
barcelo.com