

Barceló Punta Umbría Mar

WELL NESS

FEEL BETTER TO BE BETTER



Sentirse bien por dentro y por fuera es la clave para una buena vida, sin estrés, con altas dosis de salud y serenidad. Una sensación única de bienestar físico y mental que en Barceló Hotels & Resorts potenciamos a través de nuestra filosofía Betterism.

Descubra hasta qué punto hay experiencias capaces de cambiarle la vida.

Feel better to be better.

Feeling good both inside and out is the key to a healthy life, stress free and with generous doses of wellness and calm. A unique feeling of physical and mental well-being, fostered here at Barceló Hotels & Resorts by our Betterism philosophy.

Come and discover just how much these experiences can change your life.

Feel better to be better.

Sich innerlich und äußerlich wohl zu fühlen ist der Schlüssel zu einem guten Leben ohne Stress und mit einer hohen Dosis an Gesundheit und Gemütsruhe. Ein einzigartiges körperliches und seelisches Wohlbefinden, das wir bei Barceló Hotels & Resorts anhand unserer Betterism-Philosophie noch steigern.

Entdecke, in welchem Maße ein Erlebnis dein Leben verändern kann.

Feel better to be better.

Se sentir bien à l'intérieur comme à l'extérieur c'est la clé pour une vie agréable, sans stress, avec un niveau de santé et de sérénité élevé. Une sensation unique de bien-être physique et mental que nous favorisons chez Barceló Hotels & Resorts grâce à notre philosophie : le Betterism.

Découvrez à quel point certaines expériences peuvent changer votre vie.

Feel better to be better.

Trabajamos con reconocidas marcas especializadas en salud y belleza, en experiencias wellness para los cinco sentidos.

We use reputable specialist health and beauty brands, which offer wellness experiences for all the five senses.

Wir arbeiten mit renommierten Marken zusammen, die auf Schönheit und Gesundheit spezialisiert sind, um Wellness-Erlebnisse für alle fünf Sinne zu kreieren.

Nous travaillons en collaboration avec de grandes marques spécialisées dans le domaine de la santé et de la beauté, sur des expériences wellness pour les cinq sens.

p.04
TRATAMIENTOS
CORPORALES

BODY TREATMENTS
KÖRPERBEHANDLUNGEN
SOINS POUR LE CORPS



p.09
TRATAMIENTOS
FACIALES

FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN
SOINS DU VISAGE

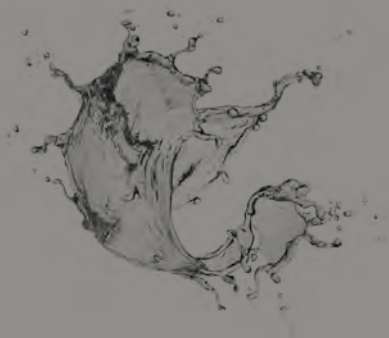
p.12
RITUALES

RITUALS
RITUALE
RITUELS



p.20
CIRCUITO
THERMAL

THERMAL CIRCUIT
THERMALKREISLAUF
CIRCUIT THERMAL



TRATAMIENTOS CORPORALES

BODY TREATMENTS
KÖRPERBEHANDLUNGEN
OINS POUR LE CORPS



CLÁSICOS
CLASSIC
KLASSIKER
CLASSIQUES



SIGNATURE MASSAGE

Masaje a elegir, adaptado a todos los gustos, necesidades y momento vital. La mejor recompensa para cuerpo y mente.

Relajante: a base de aceites esenciales para una piel hidratada y un cuerpo sin tensiones.

Especializado: aromaterapia, descontracturante, deportivo, anticelulítico, linfodrenaje o futura mamá, para aliviar dolores, estimular la circulación y liberar el estrés.

Massage of your choice, adapted to your preferences, needs and state of mind. The best reward for the body and mind.

Relaxing: Essential oils help hydrate the skin and release tension.

Specialised: Aromatherapy, deep-tissue, sports, anti-cellulite, manual lymphatic drainage and prenatal massages to ease pain, stimulate circulation and relieve stress.

Massage nach Wahl, zugeschnitten auf jeden Geschmack, Bedürfnis oder Lebenslage. Die beste Belohnung für Körper und Geist.

Entspannend: auf Basis von ätherischen Ölen für einen idealen Feuchtigkeitsgehalt der Haut und einen Körper ohne Verspannungen.

Spezial: Aromatherapie, verspannungslösend, Sportmassage, Anti-Cellulite, Lymphdrainage oder werdende Mütter, schmerzlindernd, durchblutungsfördernd und zum Abbauen von Stress..

Massage au choix, selon les goûts, les besoins et les moments de vie de chacun. La meilleure récompense pour le corps et l'esprit.

Relaxant : à base d'huiles essentielles pour une peau hydratée et un corps sans tensions.

Spécialisé : aromathérapie, décontractant, sportif, anticellulite, drainage lymphatique, pour les futures mamans, pour soulager les douleurs, stimuler la circulation et évacuer le stress.

🕒 25 min. 40€ 🕒 50 min. 65€

DEL MUNDO
AROUND THE WORLD
AUS ALLERWELT
DU MONDE



MUDRA CRANEAL

HINDÚ DE CABEZA HINDU HEAD MASSAGE
HINDU-KOPFMASSAGE MASSAGE INDIEN DU CUIR CHEVELU

India en Occidente. Masaje ayurvédico de cabeza, rostro, cuello y hombros para activar la circulación facial y craneal y ayudar a eliminar sobrecargas tanto en músculos como en articulaciones. Bienestar integral.

India in the Western world. Ayurvedic massage for the head, face, neck and shoulders to stimulate facial and cranial circulation and ease strained muscles and joints. Comprehensive well-being.

Indien im Westen. Ayurvedische Massage von Kopf, Gesicht und Schultern, um die Durchblutung des Gesichtes und der Kopfhaut anzuregen und Überlastungen sowohl der Muskeln als auch der Gelenke entgegenzuwirken. Ganzheitliches Wohlbefinden.

L'Inde en Occident. Massage ayurvédique de la tête, le visage, le cou et les épaules pour activer la circulation au niveau facial et crânien et aider à éliminer les surcharges tant au niveau musculaire que des articulations. Bien-être complet.

🕒 40 min. 50€

LOMI-LOMI (HAWAIANO)

Técnica ancestral con enfoque holístico. Masaje profundo, fluido y rítmico realizado con manos, brazos y antebrazos a base de presión en puntos específicos para restaurar los niveles energéticos, relajar y tonificar. Desconexión absoluta.

Ancient technique with a holistic focus. Deep, fluid and rhythmic massage with the hands, arms and forearms, focusing on specific points to restore energy levels, relax and tone. Complete relaxation.

Eine uralte Technik mit einem holistischen Ansatz. Eine tiefenwirksame, fließende und rhythmische Massage, die mit Händen, Armen und Unterarmen anhand von Druck auf spezifische Punkte ausgeführt wird, um die Lebensenergie zu regenerieren, zu entspannen und zu kräftigen. Einmal vollkommen abschalten.

Technique ancestrale avec une approche holistique. Massage profond, fluide et rythmique, réalisé avec les mains, les bras et les avant-bras à base de pressions sur des points spécifiques pour restaurer les niveaux d'énergie, détendre et tonifier. Déconnexion absolue.

🕒 40 min. 55€ 🕒 90 min. 95€



REFLEXO THERAPY

Tradición milenaria en los pies. Masaje a base de presión en puntos específicos capaz de calmar el dolor y aliviar el estrés, activar la circulación y favorecer la eliminación de toxinas. Relax profundo.

Ancient foot tradition. Massage that focuses on specific pressure points to relieve pain and stress, stimulate circulation and release toxins. Deep relaxation.

Jahrtausende alte Tradition für die Füße. Massage auf Basis von spezifischen Druckpunkten, um Schmerzen zu lindern und Stress abzubauen, die Durchblutung anzuregen und die Entschlackung zu fördern. Tiefenentspannung.

Tradition millénaire pour les pieds. Massage à base de pressions sur les points spécifiques capables de calmer la douleur et de soulager le stress, d'activer la circulation et de favoriser l'élimination des toxines. Relaxation profonde.

🕒 25 min. 40€ 🕒 40 min. 50€



TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN
SOINS DU VISAGE



PURE FACIAL

Una auténtica experiencia sensorial. Tratamiento facial personalizado a base de masaje y aceites esenciales para equilibrar piel, cuerpo y mente, para conectar con el yo interior con los cinco sentidos. En el corazón del ritual, siempre el emblemático masaje de espalda Decléor. Imposible no dejarse llevar.

An amazing sensory experience. Personalised facial treatment centred around massage techniques and essential oils to balance the skin, body and mind whilst helping to connect with your inner self using the five senses. The heart of the ritual features the emblematic Decléor back massage. Get swept away.

Ein echtes Erlebnis für die Sinne. Personalisierte Gesichtsbehandlung auf Basis von Massage und ätherischen Ölen, um das Gleichgewicht von Haut, Körper und Geist zu fördern und anhand der fünf Sinne mit seinem inneren Ich in Kontakt zu treten. Im Herzen des Rituals die unverwechselbare Rückenmassage von Decléor. Unmöglich, sich dabei nicht gehen zu lassen.

Une véritable expérience sensorielle. Soin du visage personnalisé à base de massage et d'huiles essentielles pour équilibrer la peau, le corps et l'esprit, pour connecter votre moi intérieur avec vos cinq sens. Au cœur du rituel il y a toujours l'emblématique massage du dos Decléor. Impossible de ne pas se laisser transporter.

⌚ 45 min. 50€



ANTIAGING SHOCK

Una piel con luz propia. Tratamiento facial específico a base de aceites esenciales creado para combatir los primeros signos de la edad y recuperar de forma progresiva la luz y belleza naturales de la piel. Las tensiones se liberan, las líneas de expresión se suavizan, la sonrisa se amplifica. Pura vida.

Glowing skin. Specific facial treatment that uses essential oils to fight against the first signs of ageing and progressively restore the skin's natural glow and beauty. Tension is released and fine lines are softened for a wider smile. Pure life.

Eine Haut mit eigener Strahlkraft. Spezifische Gesichtsbehandlung auf Basis von ätherischem, die entwickelt wurde, um die ersten Anzeichen der Hautalterung zu bekämpfen und nach und nach die natürliche Schönheit und Strahlkraft der Haut zurückzugewinnen. Spannungen werden abgebaut, die Linien werden weicher und das Lächeln strahlender. Pure Lebensenergie.

Une peau avec son propre éclat. Soin du visage spécifique à base d'huiles essentielles conçu pour combattre les premiers signes de l'âge et retrouver de façon progressive la lumière et la beauté naturelle de la peau. Les tensions sont libérées, les lignes d'expression sont adoucies, le sourire est amplifié. La vie pure.

🕒 55 min. 70€

FACIAL UNIQUE PLUS VITAMINA C

Tratamiento antioxidante que restaura la vitalidad de las pieles dañadas por el sol y ayuda a minimizar los signos del envejecimiento prematuro. La vitamina C estimula la producción de colágeno y recupera la firmeza facial, a la vez que mejora la luminosidad e hidratación cutáneas.

Antioxidant treatment that restores vitality to skin damaged by the sun and helps minimize the signs of premature aging. Vitamin C stimulates collagen production and restores facial firmness, while improving skin luminosity and hydration.

Antioxidative Behandlung, die sonnengeschädigte Haut wieder vital macht und hilft, die Zeichen vorzeitiger Hautalterung zu minimieren. Vitamin C stimuliert die Kollagenproduktion und stellt die Festigkeit des Gesichts wieder her, während es die Leuchtkraft und Hydratation der Haut verbessert.

Soin antioxydant qui redonne de la vitalité aux peaux abîmées par le soleil et aide à minimiser les signes du vieillissement prématuré. La vitamine C stimule la production de collagène et restaure la fermeté du visage, tout en améliorant la luminosité et l'hydratation de la peau.

🕒 50 min. 60€

RITUALES

RITUALS

RITUALE

RITUELS



CAFFEINE ANTIOXIDANT

Aprovecha los beneficios del café para crear un tratamiento completo (peeling corporal). Incluye exfoliación de cuerpo completo 40 minutos, tratamiento facial 30 minutos y masaje de manos y pies de 20 minutos.

Take advantage of the benefits of coffee to create a complete treatment (body peeling). Includes 40 minute full body exfoliation, 30 minute facial and 20 minute hand and foot massage.

Nutzen Sie die Vorteile des Kaffees für eine komplette Behandlung (Körperpeeling). Beinhaltet ein 40-minütiges Ganzkörperpeeling, eine 30-minütige Gesichtsbehandlung und eine 20-minütige Hand- und Fußmassage.

Profitez des bienfaits du café pour créer un soin complet (peeling corporel). Comprend une exfoliation complète du corps de 40 minutes, un soin du visage de 30 minutes et un massage des mains et des pieds de 20 minutes.

⌚ 90 min. 95€



OCEÁNICO

Exótico y original, restablece el equilibrio y la armonía de las energías de tu cuerpo. Disfruta de un peeling corporal de azúcar moreno y un masaje relajante para aportar una sensación de calma profunda.

Exotic and original, it restores the balance and harmony of the energies of your body. Indulge in a brown sugar body scrub and relaxing massage to bring a sense of deep calm.

Exotisch und originell stellt es das Gleichgewicht und die Harmonie der Energien Ihres Körpers wieder her. Gönnen Sie sich ein Körperpeeling mit braunem Zucker und eine entspannende Massage, um ein Gefühl tiefer Ruhe zu vermitteln.

Exotique et originale, réinitialisez l'équilibre et l'harmonie des énergies de votre corps. Offrez-vous un gommage corporel au sucre brun et un massage relaxant pour apporter une sensation de calme profond.

🕒 60min. 70€





CITRUS TOTAL

Inunda tu piel de energía cítrica con este tratamiento a base de emulsiones con una elevadísima concentración de vitamina C que protege de la sequedad y el envejecimiento prematuro. La piel, intensamente hidratada, se revela mucho más tersa, vitalizada y luminosa.

Flood your skin with citrus energy with this treatment based on emulsions with a very high concentration of vitamin C that protects against dryness and premature aging. The skin, intensely hydrated, is revealed much smoother, vitalized and luminous

Überfluten Sie Ihre Haut mit Zitrusenergie mit dieser Behandlung auf Basis von Emulsionen mit einer sehr hohen Konzentration an Vitamin C, die vor Trockenheit und vorzeitiger Hautalterung schützt. Die intensiv mit Feuchtigkeit versorgte Haut zeigt sich viel glatter, vitalisiert und strahlend

Inondez votre peau d'énergie citronnée avec ce soin à base d'émulsions très concentrées en vitamine C qui protège du dessèchement et du vieillissement prématuré. La peau, intensément hydratée, se révèle beaucoup plus lisse, vitalisée et lumineuse.

⌚ 90 min. 95€



INMERSIÓN MARINA

Tratamiento que combina el aceite de Baobab y la valiosa sal marina pura de Flor de Sal d'Es Trenc de Mallorca. Renueva y embellece la piel a la vez que armoniza los sentidos con una exfoliación corporal realizada en tres pasos: preparación de la piel, exfoliación e hidratación. El tratamiento culmina con masaje craneofacial y aceite ayurveda para sumergirse en un estado de relajación total.

Treatment that combines Baobab oil and the valuable pure sea salt from Flor de Sal d'Es Trenc from Mallorca. Renew and beautify the skin while harmonizing the senses with a body exfoliation carried out in three steps: skin preparation, exfoliation and hydration. The treatment culminates with a craniofacial massage and Ayurveda oil to immerse yourself in a state of total relaxation.

Behandlung, die Baobab-Öl und das wertvolle reine Meersalz von Flor de Sal d'Es Trenc aus Mallorca kombiniert. Erneuern und verschönern Sie die Haut und harmonisieren Sie die Sinne mit einem Körperpeeling, das in drei Schritten durchgeführt wird: Hautvorbereitung, Peeling und Hydratation. Die Behandlung endet mit einer kraniofazialen Massage und Ayurveda-Öl, um in einen Zustand der totalen Entspannung einzutauchen.

Traitement qui combine l'huile de baobab et le précieux sel de mer pur de Flor de Sal d'Es Trenc de Majorque. Renouveler et embellir la peau tout en harmonisant les sens avec un gommage corporel réalisé en trois étapes : préparation de la peau, gommage et hydratation. Le traitement se termine par un massage craniofacial et de l'huile ayurvédique pour vous plonger dans un état de relaxation totale.

🕒 90 min. 95€

STRAWBERRY RITUAL

Belleza muy natural. Tratamiento en cuatro pasos para un rostro y cuerpo limpio de impurezas, relajado e hidratado: beauty flash, exfoliación corporal, mascarilla corporal y masaje aromático. Cuerpo y rostro se iluminan.

Extremely natural beauty. Four-step treatment for the body and face that cleanses impurities for a relaxed and hydrated finish: beauty flash, body scrub, body mask and aromatic massage. For a glowing body and skin.

Ganz natürliche Schönheit. Eine Behandlung in vier Schritten, um Körper und Gesicht von Unreinheiten zu befreien, zu entspannen und zu hydratisieren: Beauty Flash, Körperpeeling, Körpermaske und Aroma-Massage. Körper und Gesicht werden strahlen.

Une beauté naturelle. Soin en quatre étapes pour un visage et un corps sans impuretés, détendus et hydratés : beauty flash, exfoliation corporelle, masque corporel et massage aromatique. Le corps et le visage sont éclatants.

⌚ 90 min. 95€

RITUAL FACIAL Y CORPORAL

Déjate cuidar con un masaje de espalda y piernas, seguido de un tratamiento facial y 1 hora de circuito de aguas para cerrar este ritual.

Let yourself be pampered with a back and leg massage, followed by a facial treatment and 1 hour of water circuit to close this ritual.

Lassen Sie sich mit einer Rücken- und Beinmassage verwöhnen, gefolgt von einer Gesichtsbehandlung und einem 1-stündigen Wasserkreislauf, um dieses Ritual abzuschließen.

Laissez-vous dorloter par un massage du dos et des jambes, suivi d'un soin du visage et d'1h de circuit d'eau pour clôturer ce rituel.

⌚ 45 min. 60€

TERAPIA TROPICAL

La terapia Tropical está compuesta inicialmente por un peeling y envoltura corporal y finaliza con un masaje Lomi-Lomi (Hawaiano).

Tropical therapy initially consists of a peeling and body wrap and ends with a Lomi-Lomi (Hawaiian) massage.

Die Tropentherapie besteht zunächst aus einem Peeling und einer Körperpackung und endet mit einer Lomi-Lomi (hawaiianischen) Massage.

La thérapie tropicale consiste initialement en un gommage et un enveloppement corporel et se termine par un massage Lomi-Lomi (hawaïen).

⌚ 90 min. 95€











CIRCUITO THERMAL

THERMAL CIRCUIT
THERMALKREISLAUF
CIRCUIT THERMAL

Cliente interno
Hotel clients
Hotelgast
Client de l'hôtel

Cliente externo
External clients
Externer Gast
Client externe

Adultos ⌚ 60 min. 12€ ⌚ 120 min. 16€

Niños ⌚ 60 min. 8 € ⌚ 120 min. 12€

*Consultar horario infantil con el hotel
| Children's hours to be checked with the hotel





POLITICA WELLNESS

RESERVAS: Le recomendamos que reserve su tratamiento o circuito con al menos un día de antelación. Recomendamos presentarse 10 min antes del inicio de su tratamiento. Los retrasos conllevan un cambio de procedimiento en su servicio.

CANCELACION: Si desea cancelar su tratamiento deberá hacerlo con 24 horas de antelación al menos. Cualquier cancelación posterior será penalizada con un 100% de la tarifa.

RESTRICCIONES: Considere el Spa un lugar libre de humos por lo que está prohibido fumar en todas las instalaciones. Los huéspedes tienen prohibido traer comida y bebida de fuera o alcohol al Spa. Un huésped que se encuentre bajo los efectos del alcohol no tendrá permitido el acceso al Spa y, por lo tanto, no podrá recibir ningún tratamiento.

Obligatorio el uso de gorro de piscina y chanclas

WELLNESS POLICY

RESERVATIONS: It is recommended to book your treatment or the hydrotherapy circuit at least a day in advance. We advise you to be at our facilities 10 minutes before your treatment. Delays may cause a change in your service.

CANCELLATIONS: If you need to cancel your appointment, please inform the spa at least 24 hours in advance. Any cancellation made later will result in 100% charge to your account.

RESTRICTIONS: The Spa is a designated smoke-free zone, and smoking is therefore prohibited in all of its facilities. Guests are not allowed to bring food and drink from outside, or alcohol into the Spa. Any guest who is under the influence of alcohol will not be allowed access to the Spa, and therefore will not receive any treatment.

Mandatory use of swimming cap and flip flops

WELLNESS POLITIK

RESERVIERUNG: Wir empfehlen Ihnen Ihre Behandlung mindestens einen Tag im Voraus zu reservieren. Ausserdem bitten wir Sie, sich 10 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Spa Rezeption einzunenden.

STORNIERUNG: mindestens 24 Stunden vor vereinbarten Termin, bei Nichterscheinen fallen 100 % der Kosten an. Bei Verspätung wird die Behandlungszeit gekürzt.

EINSCHRÄNKUNGEN: Bitte beachten Sie, dass das Spa ein rauchfreier Raum ist, weshalb das Rauchen in der gesamten Anlage verboten ist. Die Gäste dürfen keine Speisen oder Getränke von außerhalb oder Alkohol mit ins Spa bringen. Einem Gast, der unter Alkoholeinfluss steht, wird der Zugang zum Spa verweigert und er kann somit auch keine Behandlung erhalten.

Obligatorische Verwendung von Badekappe und Flip-Flops

POLITIQUE WELLNESS

RÉSERVATIONS : Nous vous recommandons de réserver votre soin ou circuit au moins un jour à l'avance. Il est recommandé de vous présenter au moins 10 min en avance à votre soin. Les retards entraînent un changement de procédure du service fourni.

ANNULATION : Si vous souhaitez annuler votre soin vous devez nous l'indiquer au moins 24 heures avant. Toute annulation tardive entraînera une pénalité de 100 % du tarif prévu.

RESTRICTIONS : Veuillez considérer le Spa comme un endroit non fumeur, il est donc interdit de fumer dans toutes les installations. Il est interdit aux clients d'apporter de la nourriture et des boissons de l'extérieur ou de l'alcool au sein du Spa. Un client sous l'influence de l'alcool se verra refuser l'accès au Spa et, par conséquent, ne pourra recevoir aucun soin.
Utilisation obligatoire du bonnet de bain et des tongs





TRATAMIENTOS CORPORALES

BODY TREATMENTS
KÖRPERBEHANDLUNGEN
SOINS POUR LE CORPS

SIGNATURE MASSAGE
25 min. 40€ 50 min. 65€

MUDRA CRANEAL
40 min. 50€

LOMI LOMI (HAWAIANO)
40 min. 55€ 90 min. 95€

REFLEXO THERAPY
25 min. 40€ 40 min. 50€

CIRCUITO TERMAL

THERMAL CIRCUIT
THERMALKREISLAUF
CIRCUIT THERMAL

CLIENTE INTERNO
HOTEL CLIENTS
HOTELGAST
CLIENT DE L'HÔTEL

CLIENTE EXTERNO
EXTERNAL CLIENTS
EXTERNER GAST
CLIENT EXTERNE

Adultos 60 min. 12€ 120 min. 16€
Niños 60 min. 8€ 120 min. 12€

*Consultar horario infantil con el hotel
| Children's hours to be checked with the hotel

TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN
SOINS DU VISAGE

PURE FACIAL
45 min. 50€

ANTIAGING SHOCK
55 min. 70€

FACIAL UNIQUE PLUS VITAMINA C
50 min. 60€

RITUALES

RITUALS
RITUALE
RITUELS

CAFFEINE ANTIOXIDANT
90 min. 95€

OCEÁNICO
60 min. 70€

CITRUS TOTAL
90 min. 95€

INMERSION MARINA
90 min. 95€

STRAWBERRY RITUAL
90 min. 95€

RITUAL FACIAL Y CORPORAL
45 min. 60€

TERAPIA TROPICAL
90 min. 95€

Barceló

HOTELS & RESORTS

Avda. del Océano, s/n
21100 Punta Umbría
Huelva | España
T +34 959 495 400 F +34 959 310 244
puntaumbriamar@barcelo.com