



SANTA CATALINA

A ROYAL HIDEAWAY HOTEL

WELLNESS

FEEL BETTER TO BE BETTER



SENTIRSE BIEN ES LO MÁS IMPORTANTE

Sentirse bien por dentro y por fuera es la clave para una buena vida, sin estrés, con altas dosis de salud y serenidad. Una sensación única de bienestar físico y mental que en Barceló Hotels & Resorts potenciamos a través de nuestra filosofía Betterism.

Descubra hasta qué punto hay experiencias capaces de cambiarle la vida.

Feel better to be better.

FEELING GOOD IS WHAT COUNTS

Feeling good both inside and out is the key to a healthy life, stress free and with generous doses of wellness and calm. A unique feeling of physical and mental well-being, fostered here at Barceló Hotels & Resorts by our Betterism philosophy.

Come and discover just how much these experiences can change your life.

Feel better to be better.

HORARIOS

Wellness y Tratamientos: De lunes a sábados de
10:00 a 20:30hrs.
Domingo de 10:00 a 17:30hrs.

Fitness: Abierto 24 horas.

SCHEDULE

Wellness and Treatments: Monday to Saturday from
10:00 to 20:30hrs.
Sunday from 10:00 to 17:30hrs.

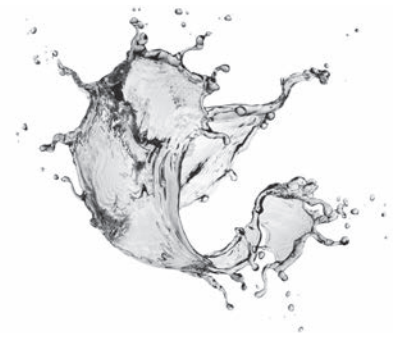
Fitness: 24 hours open

Trabajamos con la prestigiosa firma española de cosmética de lujo Natura Bissé.

We work with the prestigious Spanish luxury cosmetics brand Natura Bissé.

Natura Bissé
Barcelona

P.04
**CIRCUITO DE
HIDROTERAPIA**
HYDROTHERAPY CIRCUIT



P.08
**MASAJES
DE BIENESTAR**
WELLBEING MESSAGES

P.10
**MASAJES
TRADICIONALES**
TRADITIONAL MESSAGES



P.12
**TRATAMIENTOS
FACIALES**
FACIAL TREATMENTS

P.16
**TRATAMIENTOS
CORPORALES Y
RITUALES**
BODY TREATMENTS
AND RITUALS



CIRCUITO DE HIDROTERAPIA

HYDROTHERAPY CIRCUIT



Nuestro Circuito de Hidroterapia es un espacio con luz natural y aire puro, ideal para relajarse y descubrir los beneficios revitalizantes del hidromasaje y los contrastes de temperatura. Consta de piscina vitality con chorros a presión, Jacuzzi, piletas de contraste, tres tipos de sauna (finlandesa, biosauna y baño de vapor), duchas de experiencias (aromática, helada, bitérmica y lluvia tropical) y fuente de hielo.

⌚ 90 min. Reserva previa
Tarifas especiales para cliente alojado

Our Hydrotherapy Circuit is a space filled with natural light and fresh air, ideal for relaxing and experiencing the revitalizing benefits of hydromassage and temperature contrast. It features a vitality pool with pressure jets, Jacuzzi, contrast pools, three types of saunas (Finnish sauna, bio-sauna, and steam bath), experience showers (aromatic, ice, bithermal, and tropical rain), and an ice fountain.

⌚ 90 min. Booking in advance
Special prices for Hotel Guest



MASAJES DE BIENESTAR

WELLBEING MESSAGES



QUIROMASAJE DEEP TISSUE

Masaje para aliviar las tensiones musculares y reducir el dolor articular gracias a las maniobras expertas y los ingredientes activos como árnica, mentol y centella asiática.

A massage designed to relieve muscle tension and reduce joint pain through expert techniques and active ingredients such as arnica, menthol, and centella asiatica.

⌚ 30 min. 65€ ⌚ 45 min. 80€
⌚ 60 min. 105€

ROYAL CLUB SIGNATURE ROYAL CLUB SIGNATURE

Masaje profundo y envolvente con maniobras específicas y nutritivos aceites personalizados según la necesidad de su cuerpo y estado de ánimo. Elija entre De-stress de efecto relajante con lavanda, Detox purificante con algas marinas y chía, o Energizing revitalizante con ciprés, salvia y romero.

A deeply soothing and enveloping massage using specific techniques and nourishing oils tailored to your body's needs and emotional state. Choose from: De-stress with calming lavender, Detox with purifying seaweed and chia, or Energizing with revitalizing cypress, sage, and rosemary.

⌚ 60 min. 105€ ⌚ 75 min. 120€

REFLEXOLOGÍA PODAL FOOT REFLEXOLOGY

Técnica milenaria que utiliza la presión en puntos específicos de los pies para estimular las zonas reflejas del cuerpo y proporciona una sensación de bienestar profundo y renovación integral.

An ancient technique that uses pressure on specific points of the feet to stimulate the body's reflex zones, promoting a deep sense of well-being and overall renewal.

⌚ 45 min. 75€

MASAJES TRADICIONALES

TRADITIONAL MESSAGES



SHAMBALA SHAMBALA

Masaje inspirado en la antigua tradición ayurvédica que trabaja hombros , cuello, cabeza con suaves movimientos que alivian la tensión, estimulan la circulación del cuero cabelludo y promueven una sensación de bienestar y serenidad.

Massage inspired by the ancient Ayurvedic tradition, focusing on the shoulders, neck, and head with gentle movements that relieve tension, stimulate scalp circulation, and promote a deep sense of well-being and serenity. Comprehensive well-being.

🕒 30 min. 75€

AYURVEDICO ABHYANGA ABHYANGA AYURVEDIC

Masaje basado en los principios de la medicina Ayurveda realizado con movimientos rítmicos, profundos y sincronizados que relaja el sistema nervioso, elimina toxinas y restaura el equilibrio cuerpo-mente. Realizado con una combinación de aceites vegetales y esencias naturales es ideal para lograr una desconexión absoluta.

A massage based on the principles of Ayurvedic medicine, performed with rhythmic, deep, and synchronized movements that relax the nervous system, eliminate toxins, and restore body-mind balance. Using a blend of plant-based oils and natural essences, it is ideal for achieving complete disconnection and deep relaxation.

🕒 75 min. 118€

PIEDRAS VOLCÁNICAS VOLCANIC STONES

Masaje corporal relajante que combina el calor de las piedras basálticas y la aromaterapia para eliminar tensión, combatir el cansancio y mejorar el flujo de energía.

A relaxing full-body massage that combines the warmth of basalt stones with aromatherapy to release tension, combat fatigue, and enhance energy flow.

🕒 75 min. 118€

TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS



INSTANT GLOW INSTANT GLOW

Tratamiento facial que aporta un impulso extra de energía y revela una piel fresca, luminosa y revitalizada en solo unos minutos. Todo tipo de pieles, perfecto para ocasiones especiales.

A facial treatment that delivers an instant boost of energy, revealing fresh, radiant, and revitalized skin in just minutes. Suitable for all skin types and perfect for special occasions.

⌚ 30 min. 75€

ANTIOX GLOW ANTIOX GLOW

Tratamiento facial antioxidante con vitamina C que restaura la vitalidad y elasticidad de la piel minimizando los signos del envejecimiento prematuro. Estimula la producción de colágeno y mejora la luminosidad e hidratación cutánea. Todo tipo de pieles, especialmente pieles dañadas por el sol.

Antioxidant facial treatment with Vitamin C that restores skin vitality and elasticity while minimizing the signs of premature aging. It stimulates collagen production and enhances skin radiance and hydration. Suitable for all skin types, especially sun-damaged skin.

⌚ 60 min. 115€



FACIAL ROYAL CLUB SIGNATURE

ROYAL CLUB SIGNATURE FACIAL

Tratamiento facial personalizado que transforma su piel desde la primera sesión, combinando la excelencia de la alta cosmética de Natura Bissé con un protocolo exclusivo adaptado a las necesidades únicas de su rostro. Todo tipo de pieles.

A personalized facial treatment that transforms your skin from the very first session, combining the excellence of Natura Bissé high-end cosmetics with an exclusive protocol tailored to the unique needs of your face. Suitable for all skin types.

⌚ 60 min. 120€

COLLAGEN LIFT

COLLAGEN LIFT

Tratamiento facial remodelante y reafirmante que redibuja el óvalo facial, mejora la densidad e hidratación de la piel y ofrece un increíble efecto lifting. Todo tipo de pieles, especialmente maduras y/o con signos de envejecimiento.

A remodeling and firming facial treatment that redefines the facial contour, improves skin density and hydration, and provides an incredible lifting effect. Suitable for all skin types, especially mature skin and/or those showing signs of aging.

⌚ 75 min. 140€

TRATAMIENTOS CORPORALES Y RITUALES

BODY TREATMENTS AND RITUALS



EXFOLIANTE CORPORAL BODY SCRUB

Tratamiento para activar la circulación y renovar de la piel dejándola más suave y tersa. Es la combinación ideal a su masaje preferido.

A treatment to stimulate circulation and renew the skin, leaving it softer and firmer. It's the perfect complement to your favorite massage.

⌚ 30 min. 52€

TRATAMIENTO CORPORAL CITRUS CITRUS BODY TREATMENT

Tratamiento corporal para revitalizar la piel gracias al poder antioxidante de la vitamina C. Fusiona una exfoliación para eliminar las células muertas con una envoltura que hidrata intensamente y revela una piel luminosa.

A body treatment to revitalize the skin using the antioxidant power of Vitamin C. It combines an exfoliation to remove dead cells with a wrap that deeply hydrates, revealing radiant skin.

⌚ 60 min. 105€

RITUAL SANTA CATALINA WELL-LIVING SANTA CATALINA WELL-LIVING RITUAL

Ritual personalizado para aportar serenidad a la vez que cuida su piel con ingredientes naturales. Combina una exfoliación renovadora con una envoltura sedosa enriquecida con aloe vera y finaliza con un masaje profundo con el aceite aromático elegido.

A personalized ritual that brings serenity while nourishing your skin with natural ingredients. It combines a renewing exfoliation with a silky wrap enriched with aloe vera, finishing with a deep massage using your chosen aromatic oil.

⌚ 90 min. 150€

RESERVAS

Para efectuar su reserva directamente en el Spa, llamando a la extensión 758 desde su habitación o al teléfono 928243045 y a través de la app. Le recomendamos que reserve con antelación.

ETIQUETA SPA

Nuestras instalaciones son unisex, por lo que el uso de traje de baño es obligatorio. El Spa le proporcionará toalla y zapatillas. El Spa es un espacio para disfrutar del relax y la tranquilidad. Rogamos mantenga el derecho a la privacidad y serenidad de nuestros huéspedes evitando el uso de teléfonos móviles, cámaras y cualquier otro aparato electrónico.

No nos hacemos responsables de los objetos personales de valor que se traen al Spa o que se dejan en la taquilla. Rogamos dejen sus objetos de valor en la caja fuerte de la habitación o en casa.

La edad mínima para acceder al Spa es de 16 años acompañados de un mayor de edad.

LLEGADA AL SPA

Agradecemos su puntualidad y le recomendamos que se presente en la recepción del Spa 10 minutos antes de la hora de su tratamiento.

Los retrasos limitarán el tiempo de su tratamiento de forma que termine a la hora estipulada, y se cargará el importe total del mismo.

RESTRICCIONES

No se permite fumar ni vapear en ningún lugar del spa. Los huéspedes no pueden traer comida o bebida del exterior. No se permite el uso de las instalaciones bajo los efectos del alcohol u otras drogas.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si tiene que cancelar o modificar su reserva, por favor notifíquelo con al menos 24 horas de antelación dentro del horario de apertura del Spa. Transcurrido ese período de tiempo se cargará el 100% del servicio.

TARJETA REGALO WELLNESS

Sorprenda a sus seres queridos con una Tarjeta Wellness con la mejor experiencia de bienestar. La puede adquirir en la Recepción del Spa y tienen un año de validez.

RESERVATIONS

To make a reservation, visit the Spa, dial extension 758 from your room, or +34 928243045 and also book through the app. We recommend booking in advance.

SPA ETIQUETTE

Our facilities are unisex, so swimwear must be worn. The Spa will provide a towel and slippers. The Spa is a space to relax, enjoy peace and quiet. Please respect the privacy and serenity of our guests by not using smartphones, cameras or any other electronic device

We are not liable for personal belongings that guests bring to the Spa or that are left in the lockers. Please leave your valuables in the room safe or at home.

The minimum age to access the Spa is 16 years old accompanied by an adult.

ARRIVAL AT THE SPA

We appreciate your punctuality and recommend that you arrive at the spa reception 10 minutes prior to your treatment time.

Late arrivals will result in the treatment time being reduced to ensure it finishes at the agreed time and the full cost will be charged.

RESTRICTIONS

Smoking and vaping are not permitted anywhere in the spa. Guests are not allowed to bring in outside food or drink. Use of the facilities under the influence of alcohol or other drugs is not permitted.

CANCELLATION POLICY

If you need to cancel or change your booking, please give at least 24 hours in advance within the Spa's opening hours. After this time, 100% of the service will be charged.

WELLNESS GIFT CARD

Surprise your loved ones with a Wellness Card for the best wellness experience. They can be purchased at the Spa Reception and are valid for one year.

barcelo.com



SANTA CATALINA

A ROYAL HIDEAWAY HOTEL

Santa Catalina, a Royal Hideaway Hotel
León y Castillo 227,
35005 Las Palmas de Gran Canaria, Las Palmas (España)
34 928 24 30 45 | santacatalina.wellness@royalhideaway.com
www.royalhideaway.com