

Barceló
HOTEL GROUP

WELL NESS

FEEL BETTER TO BE BETTER



SENTIRSE BIEN ES LO MÁS IMPORTANTE

Sentirse bien por dentro y por fuera es la clave para disfrutar de una vida sana, equilibrada y sin estrés. En Barceló Hotels & Resorts trabajamos con reconocidas marcas especializadas en salud y belleza para ayudarle a lograr esa sensación de bienestar físico y mental a través de nuestra filosofía Betterism.

Descubra hasta qué punto es posible vivir experiencias capaces de cambiarle la vida.

Feel better to be better.

FEELING GOOD IS THE TOP PRIORITY

Feeling good inside and out is key for a healthy, balanced and stress-free life. Barceló Hotels & Resorts works with renowned health and beauty brands to help you achieve that sense of physical and mental well-being through our Betterism philosophy.

Find out the degree to which life-changing experiences are possible.

Feel better to be better.

WAS WIRKLICH ZÄHLT: SICH WOHLFÜHLEN

Sich innen wie außen wohl zu fühlen ist entscheidend, um ein gesundes, ausgewogenes und stressfreies Leben zu führen. Bei Barceló Hotels & Resorts arbeiten wir mit bewährten Marken, die auf Health & Beauty spezialisiert sind und zusammen mit unserer Betterism-Philosophie dazu beitragen, körperliches und seelisches Wohlbefinden zu erlangen.

Sie werden staunen, zu entdecken, wie sehr ein Erlebnis Ihr Leben verändern kann.

Feel better to be better.

Nuestro programa **We Care About You** recoge todas las recomendaciones indicadas por expertos e instituciones internacionales en materia de seguridad contra enfermedades vírica-infecciosas, incluyendo la COVID-19, para garantizar que pueda disfrutar de nuestros tratamientos con total tranquilidad.

The **We Care About You** programme applies all the safety recommendations from international institutions and experts against viral-infectious diseases, including COVID-19, to ensure you are able to enjoy our treatments with the utmost peace of mind.

Unser Programm **We Care About You** umfasst alle Empfehlungen von internationalen Experten und Institutionen, was die Sicherheit gegen virisch-infektiöse Krankheiten betrifft, inklusive COVID-19, damit Sie unsere neuen Anwendungen garantiert sorgenlos genießen können.

Notre programme **We Care About You** recueille toutes les recommandations indiquées par des experts et des institutions internationales en matière de sécurité contre des maladies virales et infectieuses, y compris la COVID-19, afin de garantir que vous puissiez profiter de nos traitements en toute tranquillité.

P.04 MASAJES

MASSAGES
MASSAGEN
MASSAGES



P.08 TRATAMIENTOS DEL MUNDO

MASSAGES FROM AROUND THE WORLD
MASSAGEN DER WELT
MASSAGES DU MONDE



P.14 TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN
SOINS DU VISAGE



P.20 RITUALES

RITUALS
RITUALE
RITUELS

MASAJES

MASSAGES
MASSAGEN
MASSAGES

SIGNATURE MASSAGE



El más tradicional de los masajes, que te permite conseguir beneficios específicos, puede personalizar escogiendo la zona del cuerpo, intensidad y tiempo. Te traslada a un profundo estado de bienestar a la vez que cuida tu piel.

The most traditional of massages, which allows you to achieve specific benefits, can be personalized by choosing the part of the body, intensity and time. It takes you to a deep state of well-being while taking care of your skin.

Die traditionellste Massage, mit der Sie spezifische Wirkungen erzielen können, kann durch die Wahl des Körperebereichs, der Intensität und der Zeit individuell angepasst werden. Es versetzt Sie in einen tiefen Zustand des Wohlbefindens und pflegt gleichzeitig Ihre Haut.

Le plus traditionnel des massages, qui permet d'obtenir des bienfaits spécifiques, peut être personnalisé en choisissant la zone du corps, l'intensité et la durée. Il vous transporte dans un état de bien-être profond tout en prenant soin de votre peau.

Relajante	Futura mamá	Descontracturante
Relaxing	Mum to be	Deep tissue
Entspannend	Werdende müter	Verspannungslösend
Relaxant	Per les futures mamans	Décontracturant
⌚ 25 min. 44€	⌚ 25 min. 44€	⌚ 25 min. 47€
⌚ 40 min. 56€	⌚ 40 min. 56€	⌚ 40 min. 59€
⌚ 55 min. 72€	⌚ 55 min. 72€	⌚ 55 min. 76€





SPA & SPORT

Para deportistas que quieran preparar, mantener o descansar la musculatura manteniendo siempre un estado óptimo de los tejidos.

For athletes who want to prepare, maintain or rest their muscles and maintain optimal tissue condition at all times.

Sport Active
① 40 min. 62€

Sport Fit
① 55 min. 79€

Sport Total
① 70 min. 92€

Für sportler, die ihre muskeln vorbereiten, erhalten oder ausruhen und immer einen optimalen zustand des gewebes erhalten möchten.

Pour les sportifs souhaitant préparer, entretenir ou laisser reposer leurs muscles tout en conservant toujours leurs tissus dans un état optimal.

DRENAJE LINFÁTICO

Esta técnica consiste en aplicar maniobras suaves y superficiales con el objetivo de activar la circulación linfática, reduciendo edemas e inflamación de las diferentes partes del cuerpo.

The application of gentle & superficial massaging activates lymphatic circulation and reduce edema and inflammation in different parts of the body.

Diese technik besteht darin, sanfte und oberflächliche handbewegunge anzuwenden, um den lymphkreislauf zu aktivieren und dabei ödeme und entzündungen der verschiedenen körperteile zu reduzieren.

Cette technique consiste à appliquer des gestes doux et superficiels dans le but d'activer la circulation lymphatique, réduisant ainsi les oedèmes et les inflammations de différentes parties du corps.

① 40 min. 62€ ① 55 min. 79€

TRATAMIENTOS DEL MUNDO

MASSAGES FROM AROUND THE WORLD
MASSAGEN DER WELT
MASSAGES DU MONDE



SHAMBALA

El masaje craneal es considerado una de las técnicas más eficientes frente al stress. Las maniobras utilizadas son de un ritmo muy suave y constante, ayudando a equilibrar el stress mental a través de la acupresión ejercida en cabeza, cuello y hombros los canales de energía son desbloqueados obteniendo una sensación de bienestar total.

Cranial massage is considered one of the most effective techniques against stress. The manipulation given is very smooth within a constant rhythm; helping to balance mental stress. The acupressure exerted in the energy channels unblocks the head neck & shoulders, resulting in a feeling of complete well-being.

Die Kopfmassage gilt als eine der effektivsten Techniken gegen Stress. Die angewendeten handbewegungen haben einen sehr glatten und konstanten Rhythmus und helfen, psychischen Stress durch Akupressur an Kopf, Nacken und Schultern auszugleichen und die Energiekanäle zu befreien, um dadurch ein totales Wohlbefinden zu erreichen.

Le massage crânien est considéré comme l'une des techniques les plus efficaces contre le stress. Les gestes sont prodigues à un rythme très doux et constant, permettant ainsi d'équilibrer le stress mental. Grâce à l'acupression exercée sur la tête, le cou et les épaules, les canaux d'énergie sont débloqués, procurant ainsi une sensation de bien-être total.

⌚ 40 min. 61€

VOLCANIC STONE

Técnica holística en la que se utilizan piedras de basalto previamente calentadas y aceite de aloe para calmar los dolores musculares.

Especialmente recomendado para contracturas crónicas, cansancio y desordenes del sueño.

Enjoy this holistic therapy in which basalt stones are previously heated, combined with aloe vera oil relieve muscular pain. Recommended especially for chronic muscle contraction, tiredness and sleep disorders.

Eine holistische Technik, bei der zuvor gewärmte Basaltsteine mit Aloe Vera Öl Muskelschmerzen lindern.

Besonders empfehlenswert für chronische Verspannungen, Müdigkeit und Schlafstörungen

Profitez de cette technique holistique où des pierres de basalte préchauffées et des huiles d'aloe vera sont utilisées pour calmer les douleurs musculaires. Spécialement recommandée pour des contractures chroniques, la fatigue et les désordres du sommeil.

⌚ 70 min. 89€

AYURVÉDICO



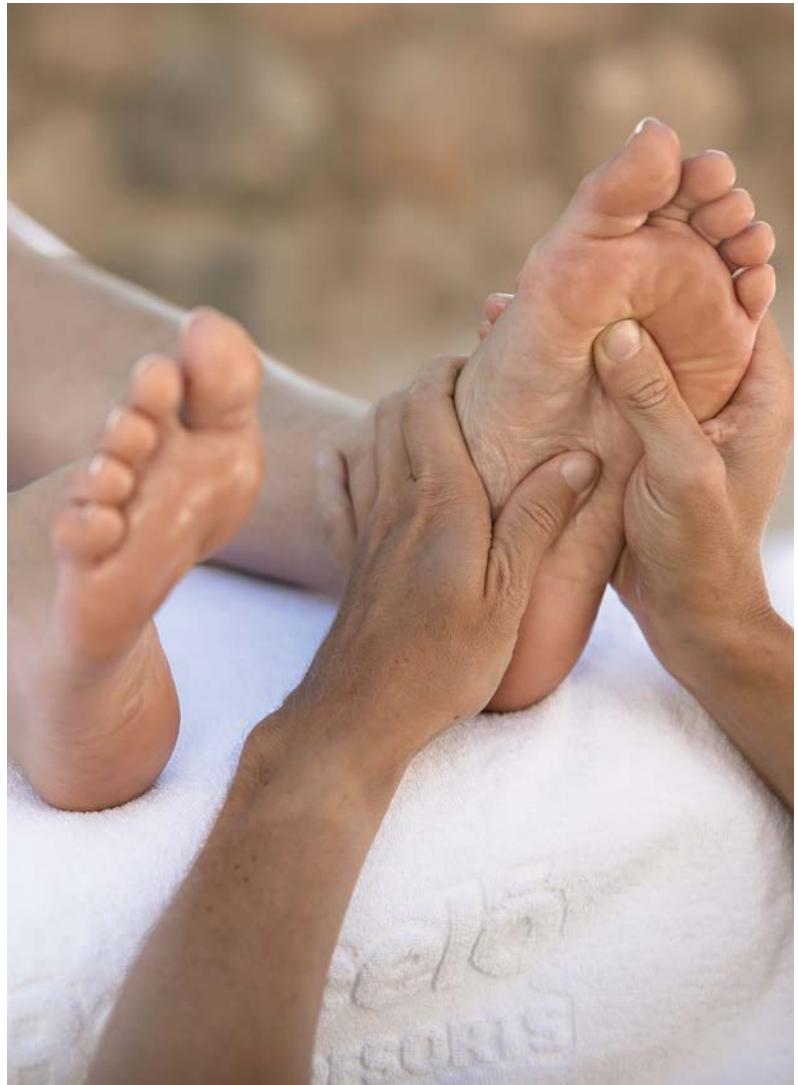
Rítmico, profundo, relajante y rejuvenecedor masaje completo con aceites calientes, básico e imprescindible en el sistema de medicina india Ayurveda. Incluye la relajación del sistema nervioso, la desintoxicación, la mejora del funcionamiento articular y la liberación emocional.

Rhythmische, tiefe, entspannende und verjüngende Vollmassage mit warmen Öl ... Ein Muss im Konzept der indischen Ayurveda-Medizin. Dazu gehören Entspannung des Nervensystems, Entschlackung, Verbesserung der Gelenkfunktionen und der emotionellen Befreiung.

A deep, rhythmical, relaxing and rejuvenating, full massage with a special heated oil. This massage is a fundamental and vital element of Indian Ayurvedic medicine. The treatment imparts benefits including a relaxation of the nervous system, detoxification, improved joint movement and a sense of emotional release.

Massage complet, rythmique, profond, détendu et rajeunissant aux huile chaude, basique et indispensable dans le système de médecine indienne Ayurvédique. Cela comprend la relaxation du système nerveux, la désintoxication, l'amélioration du fonctionnement articulaire et la libération émotionnelle,

⌚ 70 min. 89€



REFLEXOLOGÍA

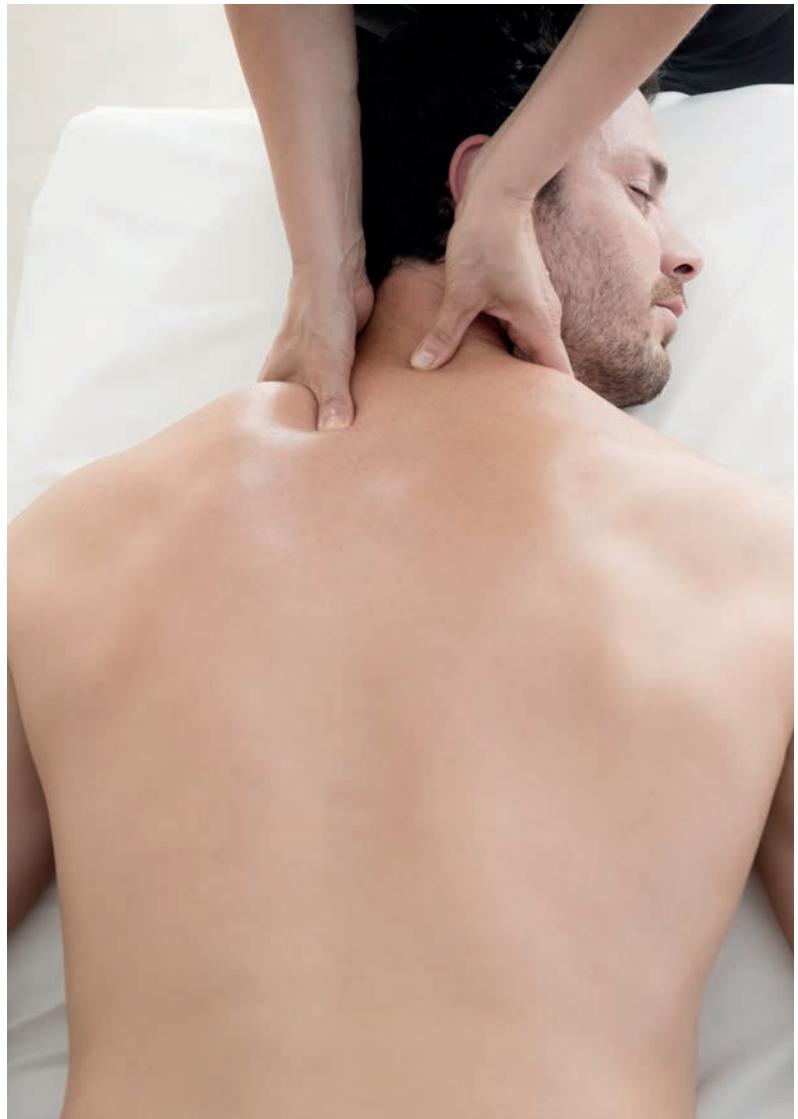
Técnica milenaria de masaje manual basado en la estimulación de las zonas reflejas, mediante la aplicación de presión en áreas concretas de los pies que beneficiará a los órganos del cuerpo correspondientes.

An ancient hand-massage technique based on the stimulation of reflex zones by the application of pressure on specific areas of the feet in order to benefit the organs of the body to which they correspond.

Jahrtausendaalte manuelle Massagetechnik, bei der die Reflexzonen durch Druck auf konkrete Stellen am Fuß stimuliert werden, was sich so wohltuend auf die mit ihnen verbundenen Organe auswirkt.

Technique millénaire de massage manuel fondé sur la stimulation des zones réflexes, à travers l'application de pression sur des zones concrètes des pieds qui bénéfice aux organes du corps correspondants.

⌚ 55 min. 79€



LOMI LOMI

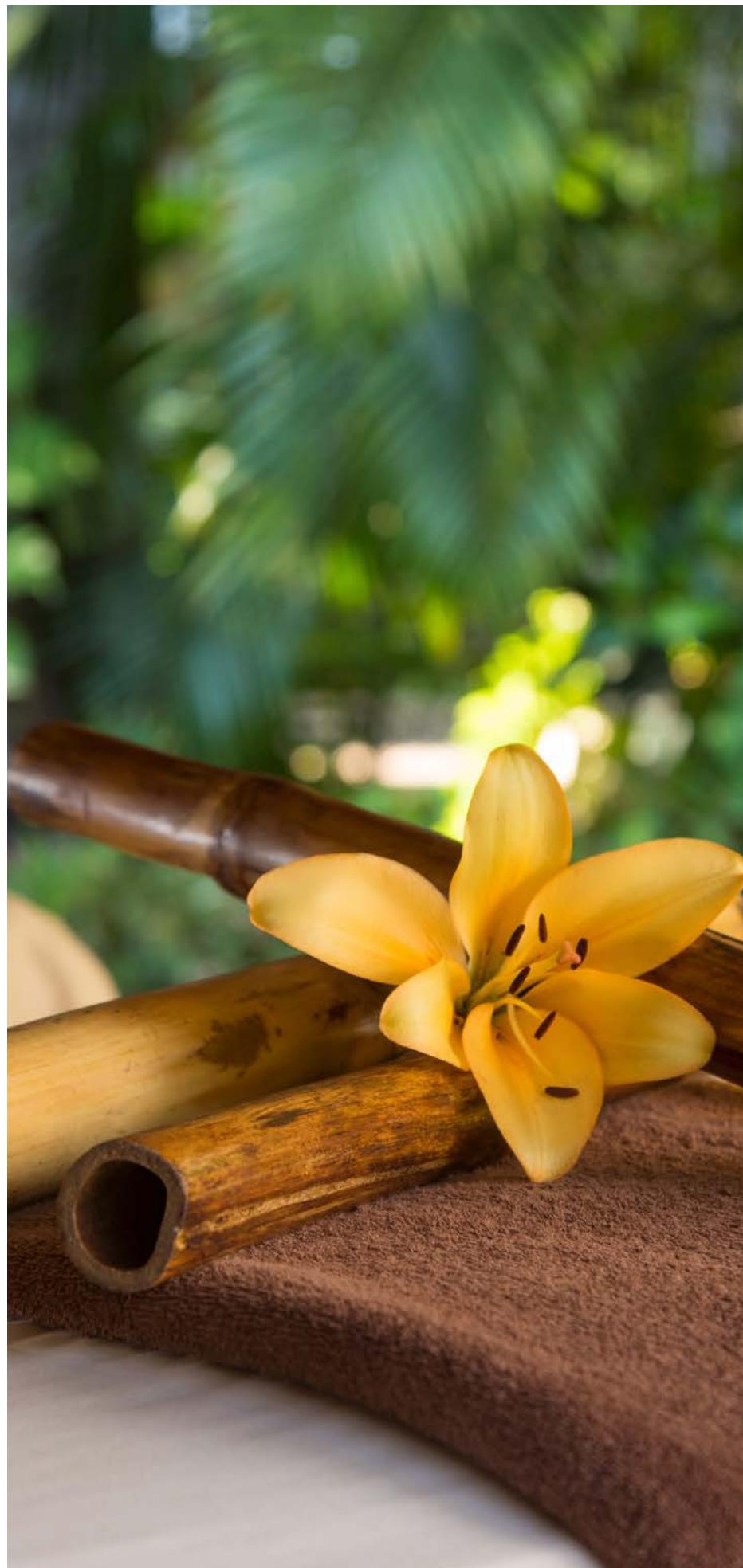
Una de las más modernas tendencias en masajes exóticos y relajantes. Proviene de las tradiciones de los Hawaianos de la Polinesia, estimula y relaja los músculos con la ayuda de los antebrazos y movimientos ritmico que asemeja a las olas del mar.

One of the latest trends in exotic, relaxing massages. Handed down from the traditions of Hawaii, Polynesia, this massage with the forearms uses rhythmical movements, similar to the movement of the waves, to stimulate and relax the muscles.

Einer der aktuellsten Trends im Bereich exotische und entspannende Massagen. An den polynesischen Traditionen inspiriert, stimuliert und entspannt diese Technik der Einwohner Hawaiis mit den Unterarmen und rhythmischen Bewegungen, die an die Wellen erinnern, alle Muskeln Ihres Körpers.

L'une des tendances les plus modernes en ce qui concerne les massages exotiques et de détente. Provenant des traditions des hawaïens de la Polynésie, il stimule et détend les muscles à l'aide des avant-bras et les mouvements rythmiques qui nous font penser aux vagues de la mer.

⌚ 55 min. 79€



TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN
SOINS DU VISAGE



SIGNATURE FACIAL

Calma-equilibra-relaja. Tratamiento facial calmante adecuado incluso para las pieles más inflamadas. La exclusiva combinación de ingredientes botánicos, unida a un masaje relajante, una exfoliación con enzimas frutales y una mascarilla de algas, ayuda a restaurar las vitaminas y minerales esenciales para la hidratación de la piel.

Calming, Rebalancing, Relaxing. A calming facial treatment suitable for even the most irritated skin. The exclusive blend of botanical ingredients, brought together in a relaxing massage, and exfoliation with fruit enzymes, along with a seaweed mask, helps to restore the vitamins and minerals essential for skin moisturisation.

Beruhigt · Harmonisiert · Eentspannt. Beruhigende Gesichtsbehandlung, die selbst stark geschwollene Haut wieder ins Gleichgewicht bringt. Die exklusive Kombination aus botanischen Inhaltsstoffen, einer entspannenden Massage, einem Peeling mit Fruchtenzymen und einer Algenmaske helfen, der Haut durch Vitamine und essentielle Mineralien Feuchtigkeit zuzuführen.

Calmé · Rééquilibre · Détend. Traitement facial calmant adéquat même pour les peaux les plus enflammées. La combinaison exclusive d'ingrédients botaniques, de pair avec un massage relaxant, une exfoliation avec des enzymes de fruits et un masque d'algues, aide à restaurer les vitamines et les minéraux essentielles pour l'hydratation de la peau.

⌚ 55 min. 80€





LA CURA | THE CURE

Desintoxica-restaura-hidrata. Esta profunda limpieza facial es un tratamiento indispensable para combatir los efectos nocivos que la vida urbana causa en la piel. Incorpora una innovadora desintoxicación enzimática, vapor para abrir y purificar los poros, y un meticuloso proceso de extracción. ¿El resultado? Un cutis libre de impurezas, higienizado y listo para recibir los beneficios de cualquier cosmético.

Detox · Restore · Hydrate. This deep-clean facial is an essential treatment against the harmful effects of city life on the skin. It features an innovative enzymatic detox, steam to open and purify the pores, and a meticulous extraction process. The result? Cleansed skin without impurities, ready to experience the benefits of any beauty product.

Engiftet·Regeneriert·Hydrastisiert. Diese tiefreinigende Gesichtspflege ist eine unverzichtbare Behandlung, im Kampf gegen die schädlichen Auswirkungen des städtischen Lebens auf die Haut. Sie basiert auf einer innovativen enzymatischen Entgiftung, Dampf zum Öffnen und Reinigen der Poren und einem gründlichen Extraktionsverfahren. Das Ergebnis? Ein von Unreinheiten befreiter, gereinigter Teint, der nun bereit ist, die Vorzüge aller Kosmetika aufzunehmen.

Désintoxique · Régéné · Hydrate. Ce nettoyage en profondeur pour le visage est un soin indispensable pour lutter contre les effets nocifs de la vie en ville sur la peau. Il comprend une désintoxication innovante avec des enzymes, de la vapeur pour ouvrir et purifier les pores et un processus d'extraction méticuleux. Le résultat ? Une peau sans aucune impureté, saine et prête à accueillir les bienfaits de n'importe quel cosmétique.

⌚ 80 min. 95€

CITRUS VITA-ESSENCE

Revitaliza-estimula-rejuvenece. Tratamiento antioxidante que restaura la vitalidad de las pieles dañadas por el sol y ayuda a minimizar los signos del envejecimiento prematuro. La vitamina C estimula la producción de colágeno y recupera la firmeza facial, a la vez que mejora la luminosidad e hidratación cutáneas.

Revitalising, Stimulating, Rejuvenating. An anti-oxidant treatment to restore the vitality of sun-damaged skin and help minimise the signs of premature ageing. Vitamin C stimulates collagen production and restores firmness to the face, while at the same time moisturising the skin and improving its luminosity.

Revitalisiert · Stimuliert · Verjüngt. Antioxidierende Behandlung, die die Vitalität der durch übermäßige Sonneneinstrahlung strapazierten Haut wieder herstellt und vorzeitige Alterserscheinungen reduziert. Vitamin C regt die Produktion von Kollagen an, strafft die Haut, lässt sie wieder strahlen und spendet ihr Feuchtigkeit.

Revitalise · Stimule · Rajeunit. Traitement antioxydant qui restaure la vitalité des peaux endommagées par le soleil et aide à minimiser les signes de vieillissement prématué. La vitamine C stimule la production de collagène et récupère la fermeté faciale, en même temps qu'elle améliore la brillance et l'hydratation cutanées.

⌚ 55 min. 90€



3D COLLAGEN SHOCK

Esculpe-reafirma-tensa. Tratamiento remodelante y reafirmante que combina tres tipos de colágeno (de alto, medio y bajo peso molecular). Redibuja el óvalo facial, mejora la densidad de la piel y mejora la hidratación. Además, ofrece un increíble efecto lifting y redensificante, esculpe los contornos del rostro y desvela una piel más tersa y jugosa.

Sculpting, Firming, Toning. A sculpting and firming treatment using a blend of three types of collagen (high, medium and low molecular weight). The treatment reshapes the face, moisturises the skin and improves its density. In addition, it results in an incredible lifting and smoothing effect, sculpts the contours of the face, and gives it a more attractive, dewy appearance.

Verfeinert · Festigt · Strafft. Die Kombination von drei Kollagentypen (mit hohem, mittlerem und niedrigem Molekulargewicht) formt und festigt Ihre Konturen. Die Behandlung definiert Ihre Gesichtskontur neu, verbessert die Dichte Ihrer Haut und spendet ihr Feuchtigkeit. Zudem bietet sie einen fantastischen Lifting-Effekt und lässt Ihre Haut jugendlich, straff und strahlend wirken.

Sculpe- Réaffirme · Lisse. Traitement rénovateur et réaffirmant qui combine trois types de collagènes (à haut, moyen et faible poids moléculaire). Il dessine de nouveau l'ovale faciale, améliorer la densité de la peau et l'hydratation. De plus, il offre un effet lifting et redensificateur incroyable, sculpte le contour du visage et réussit à offrir une peau plus lisse et juteuse.

⌚ 55 min. 99€



RITUALES

RITUALS

RITUALE

RITUELS



CITRUS SCRUB

Exfolia-revitaliza-reafirma.

Este tratamiento alisa espectacularmente la superficie de la piel gracias a agentes exfoliantes altamente efectivos. Un protocolo que elimina las células muertas para desvelar una piel protegida, tersa y luminosa.

Exfoliating, Revitalising, Firming.

This treatment has a truly amazing smoothing effect on the surface of the skin, thanks to a combination of highly effective exfoliating ingredients. A process that removes dead cells to reveal a cared-for, smooth and glowing skin.

Peelt · Revitalisiert · Strafft.

Diese Behandlung mit extrem wirkungsvollen Peelingpartikeln glättet Ihre Haut besonders gut. Ein Protokoll, das abgestorbene Zellen entfernt und eine geschützte, straffe und strahlenden Haut zum Vorschein bringt.

Exfolie · Revitalise · Réaffirme.

Ce traitement lisse de manière spectaculaire la superficie de la peau grâce aux agents exfoliants hautement efficaces. Un protocole qui élimine les cellules mortes pour dévoiler une peau protégée, lisse et rayonnante.

⌚ 40 min. 61€



CITRUS BODY PERFECTION

Revitaliza-reafirma-energiza.

Inunda tu piel de energía cítrica con este tratamiento a base de una exfoliación y emulsiones con una elevadísima concentración de vitamina C que protege de la sequedad y el envejecimiento prematuro. La piel, intensamente hidratada, se revela mucho más tersa, vitalizada y luminosa.

Revitalising, Firming, Energising.

Drench your skin in citrus energy with this treatment based on an exfoliation and emulsions with an exceptionally high concentration of vitamin C, to protect from dryness and premature ageing. After intense moisturisation, your skin will appear much smoother, revitalised and translucent.

⌚ 70 min. 105€

Revitalisierend · Festigend ·

Belebend. Mit dieser auf Vitamin C basierenden peeling und emulsionen, die gegen Trockenheit und vorzeitiges Altern schützt, tankt Ihre Haut zitrische Energie. Die intensiv hydrierte Haut zeigt sich viel straffer, lebhafter und strahlender.

Revitalise · Réaffirme · Énergise.

Inondez votre peau d'énergie citrique grâce à ce traitement à base d'exfoliants et mulsions qui ont une très grande concentration de vitamine C, qui protège contre la sécheresse et le vieillissement prématué. La peau, intensément hydratée, se dévoile bien plus lisse, revitalisée et rayonnante.



LANZAROTE EXPERIENCE

Canarias naturalmente. Un tratamiento corporal a base de lava y aloe vera, una de las plantas máspreciadas por sus múltiples propiedades incluye exfoliación y masaje corporal con piedras volcánicas, para una piel y un cuerpo en completo relax. Belleza natural.

Kanarienvögel natürlich. Eine Körperbehandlung auf der Basis von Lava und Aloe Vera, einer der wertvollsten Pflanzen aufgrund ihrer vielfältigen Eigenschaften, umfasst ein Peeling und eine Körpermassage mit Vulkansteinen für eine vollkommen entspannte Haut, die Ihrem Körper natürliche Schönheit verleiht.

Canaries naturally. Body treatment based on lava and aloe vera, one of the most precious plants for its multiple properties, includes exfoliation and body massage with volcanic stones, for completely relaxed skin , giving natural beaty to your body.

Canaris naturellement. Le traitement corporel à base de lave et d'aloë vera, l'une des plantes les plus précieuses pour ses multiples propriétés, comprend une exfoliation et un massage corporel aux pierres volcaniques, pour une peau complètement détendue, donnant une beauté naturelle à votre corps.

⌚ 110 min. 150€

ABSOLUT SPA

Ritual que combina un tratamiento facial completo y un masaje personalizado.

Ritual combining a complete facial treatment and a personalised massage.

Ein Ritual, das eine komplette Gesichtsbehandlung mit einer individuellen Massage kombiniert.

Ritual que combina un tratamiento facial completo y un masaje personalizado

⌚ 80 min. 115€ ⌚ 110 min. 150€



DIAMOND EXPERIENCE ROSE “FOR TWO”

Experiencia para 2: Desaparece en un lujoso viaje a través de los sentidos con una exfoliación corporal a base de rosa de Damasco y polvo de diamante... seguido de un delicado masaje manual combinado con la energía de la litoterapia, ponen el toque final a esta experiencia inolvidable.

Experience for 2: Disappear in a luxurious journey through the senses with a body exfoliation based on Damascus rose and diamond dust... followed by a delicate manual massage combined with the energy of lithotherapy, that puts the final touch to this unforgettable experience.

Erlebnis für 2: Verschwinden Sie auf einer luxuriösen Reise durch die Sinne mit einem Körperpeeling auf Basis von Damaskus-Rose und Diamantstaub... gefolgt von einer zarten manuellen Massage in Kombination mit der Energie der Lithotherapie, die diesem unvergesslichen Erlebnis den letzten Schliff verleiht.

Expérience pour 2: Disparaître dans un luxueux voyage à travers les sens avec un gommage corporel à base de rose de Damas et de poussière de diamant... suivi d'un délicat massage manuel allié à l'énergie de la lithothérapie, mettez la touche finale à cette expérience inoubliable.

⌚ 80 min. 220€



MASAJES

MASSAGES
MASSAGEN
MASSAGES

SIGNATURE MASSAGE

Relajante Relaxing
Futura mamá Mum to be

25 min. 44€
40 min. 56€
55 min. 72€

Descontracturante

Deep tissue

25 min. 47€
40 min. 59€
55 min. 76€

SPA & SPORT

Sport Active

40 min. 62€

Sport Fit

55 min. 79€

Sport Total

70 min. 92€

DRENAJE LINFÁTICO

40 min. 62€
55 min. 79€

TRATAMIENTOS DEL MUNDO

MASSAGES FROM AROUND THE WORLD

MASSAGEN DER WELT

MASSAGES DU MONDE

SHAMBALA

40 min. 61€

VOLCANIC STONE

70 min. 89€

REFLEXOLOGÍA

55 min. 79€

AYURVÉDICO

70 min. 89€

LOMI LOMI

55 min. 79€

TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN
SOINS DU VISAGE

SIGNATURE FACIAL

55 min. 80€

LA CURA | THE CURE
80 min. 95€

CITRUS VITA-ESSENCE

55 min. 90€

3D COLLAGEN SHOCK

55 min. 99€

RITUALES

RITUALS

RITUALE

RITUELS

CITRUS SCRUB

40 min. 61€

CITRUS BODY PERFECTION
70 min. 105€

ABSOLUT SPA

80 min. 115€
110 min. 150€

LANZAROTE EXPERIENCE
110 min. 150€

DIAMOND EXPERIENCE ROSE
"FOR TWO"
80 min. 220€

