



Barceló Lanzarote Active Resort



Abril 2022

Detalle Alimentación Active

Bienvenidos a un nuevo
concepto gastronómico
Active...

...donde encontrar el
equilibrio perfecto entre
bienestar y deporte.





Barceló apuesta por una nueva experiencia saludable, rica y de calidad.

El complemento perfecto para una estancia *active*, una manera de disfrutar del destino, una forma de vivir mejor.



B LIKEAT

Nuestros clientes empezarán su jornada *active* con B-LikEat, el concepto de desayuno de la marca Barceló, que se centra en ingredientes orgánicos, locales y de temporada.

Una experiencia innovadora que utiliza alimentos saludables para transformar el desayuno en una experiencia única y una mejor manera de vivir (y de viajar).





Todos nuestros clientes podrán encontrar el **símbolo del Resort** en las cartas de nuestros puntos gastronómicos, para identificar nuestra recomendación de productos *Active*.

Además en nuestra App Barceló mostramos nuestra recomendación de alimentos en función del tipo de dieta que quieran seguir durante su estancia:



Hipocalórica



Proteica



Orgánica





Dieta Hipocalórica

Si desea llevar una dieta hipocalórica durante su estancia en Barceló Lanzarote Active Resort, y así restringir la ingesta de calorías diarias, le recomendamos realizar cinco comidas al día de manera equilibrada y evitando azúcares y grasas saturadas.

Empiece el día con nuestros desayunos B-LikEat donde encontrará nuestros smoothies naturales de fruta, una selección de frutos secos y semillas para combinar con lácteos desnatados, que le aportarán energía, y una gran variedad de panes de harinas integrales y masa madre para disfrutar con aceite de oliva.

En nuestros restaurantes buffet podrá elegir diferentes alimentos y platos que siguen la dieta mediterránea. En la zona de showcooking ponemos a su disposición pescados y carnes magras a la plancha, cocinados con aceite de oliva y a su gusto.

Combine estas proteínas con nuestra selección de guarniciones vegetARIANAS para completar su plato.

En la zona de buffet de postres siempre encontrará una gran selección de fruta entera y cortada que le aportará la proporción de glucosa necesaria para su cuerpo.

Si tiene cualquier duda, consulte con nuestro equipo. Estaremos encantados de asesorarle





Dieta Proteica

Si desea llevar una dieta proteica durante su estancia en Barceló Lanzarote Active Resort como complemento a su actividad deportiva en el resort, a continuación le indicamos los alimentos que podrá encontrar en nuestros puntos gastronómicos.

Empiece el día con nuestros desayunos B-LikEat donde nuestro equipo le ayuará a confeccionar tortillas a su gusto en la zona de showcooking. También encontrará una selección de frutos secos y embutidos que le aportarán energía para su jornada activa.

En nuestros restaurantes buffet podrá elegir diferentes alimentos y platos que con gran contenido de proteínas. En la zona de showcooking ponemos a su disposición una variedad de pescados como caballa o salmón y carnes rojas como entrecote, cocinados a su gusto.

En las islas de alimentos fríos siempre encontrará legumbres para combinar con ensalada u otras verduras.

Disfrute de la experiencia asiática en nuestro restaurante KOI o de una hamburguesa en nuestro Champs sports bar donde puede solciitarla sin pan, si lo desea.

Si tiene cualquier duda, consulte con nuestro equipo. Estaremos encantados de asesorarle





Dieta Orgánica

Si desea llevar una dieta orgánica con productos naturales y orgánicos, durante su estancia en Barceló Lanzarote Active Resort, le recomendamos los siguientes alimentos en nuestros diferentes puntos gastronómicos.

Empiece el día con nuestros desayunos B-LikEat donde encontrará nuestros smoothies naturales de fruta, una selección de frutos secos y semillas para combinar con lácteos desnatados, que le aportarán energía, y una gran variedad de panes de harinas integrales y masa madre para disfrutar con aceite de oliva.

En nuestros restaurantes buffet disfrute de nuestras recetas vegetarianas así como del buffet de verduras frescas para confeccionar su plato al gusto.

En los Pool Bar del resort, el cliente podrá encontrar productos como verduras con brotes de soja, aguacate, variedad de frutos secos como orejones y dátiles, lácteos bircher, kéfir y muesli de frutas.

Si tiene cualquier duda, consulte con nuestro equipo. Estaremos encantados de asesorarle.



Barceló
HOTEL GROUP