

Síguenos y estarás al día de nuestra actividad y novedades:



Uspa & Wellnes
Barceló Punta Umbria



Uspa & Wellnes Barceló



@uspabarcelo



App My Barceló



Barcelo.com

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09:30	PILATES	BODY PUMP	PILATES	BODY PUMP	PILATES	10:00
09:30	CICLO BIKE	BODY BALANCE	CICLO BIKE	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY PUMP
10:30	AGUAGYM	CICLO	AQUAGYM	CICLO	CICLO BIKE	11:00
	YOGA	ZUMBA	YOGA	ZUMBA		CICLO BIKE
11:30	GAP 30 MIN	GRIT 30 MIN	GAP 30 MIN	GRIT 30 MIN	GRIT 30MIN	
12:30	PLANIFICACIONES DE EJERCICIOS Y MEDICION CORPORAL					
16:30	MEDICIONES CORPORALES	AQUAGYM	MEDICIONES CORPORALES	AGUAGYM	MEDICIONES CORPORALES	
17:30	GAP	FUNCIONAL TRX 40'	GAP	FUNCIONAL TRX 40'	PILATES	
18:30	BODY BALANCE	COMBATE	BODY BALANCE	COMBATE	YOGA	
19.30	CICLO BIKE	BODY PUMP	CICLO BIKE	BODY PUMP	BODY PUMP	
	CIRCUITO FUNCIONAL HIT	PILATES CICLO BIKE	ZUMBA	PILATES CICLO BIKE		
20.30	BODY PUMP	CIRCUITO FUNCIONAL HIT	BODY PUMP	CIRCUITO FUNCIONAL HIT	CICLO BIKE	
	CICLO BIKE	ZUMBA	CICLO BIKE	ZUMBA		ZUMBA
21.30	PILATES	CICLO BIKE	PILATES	CICLO BIKE		
	ZUMBA	BAILA		BAILA		