



Carta de tratamientos
Behandlungsmenü
Treatment menu

ROYAL HIDEAWAY

Sancti Petri

3

Castellano

5

Deutsch

7

English

Circuito de hidroterapia

Nuestras completas y sofisticadas instalaciones le invitan a tonificar y purificar su cuerpo. El poder relajante del agua en su más variada aplicación.

El circuito cuenta con piscinas de hidromasaje con cañones cervicales, chorros jet, camas de agua, piscina a contracorriente, jacuzzi, piscinas de contraste, pediluvio. Baño turco, sauna finlandesa, terma romana, duchas de sensaciones, duchas bitérmicas, cubo de agua fría y zona de relax con camas calefactadas.

Tratamientos faciales

FACIAL PERSONALIZADO

Cuidado completo de la piel aplicando los productos más adecuados a las necesidades específicas de cada persona. Nuestros expertos terapeutas valorarán esas necesidades para aportar a su piel lo que ésta demanda en cada momento.

FACIAL HANAN

Efectivo tratamiento anti-edad y espiritual con efecto lifting el cual proviene del masaje japonés Kobido que significa “Antiguo camino de la belleza”.

ANTI-AGE SUPREME

Haga un alto en el camino del envejecimiento y devuelva la juventud y la vitalidad a su piel. Ponemos a su disposición diferentes tipos de tratamientos anti-edad, combinando activos naturales de alta tecnología y técnicas manuales específicas que se adaptan a las diversas necesidades de cada persona.

FACIAL YOUR SPA EXPERIENCE

Excelente tratamiento que aborda las causas subyacentes del envejecimiento para brindar una mayor eficacia y resultados sensoriales consiguiendo una piel luminosa y juvenil. Efectivo tratamiento facial Détox.

Tratamientos de belleza

PEELING AROMÁTICO

Exfoliación intensiva personalizada. Tratamiento indicado para la eliminación de las células muertas de la piel, aportando frescura y limpieza a la piel.

SILUETA PERSONALIZADA

Tratamiento que ataca localmente la celulitis. Gracias al concentrado de activos de última generación, adipo-reset asociado al poder lipolítico de la cafeína y de las algas, obtenemos resultados visibles. Es un tratamiento que se adapta a las diferentes necesidades de cada uno.

MANOS Y PIES

Manicura: Exprés / Deluxe

Pedicura: Exprés / Deluxe

Suplementos: Esmalte / Francesa

Masajes clásicos

RELAJANTE AROMÁTICO

Masaje con esencia. Ayuda a la relajación, recarga la energía y elimina la tensión. Dinámica mezcla de aceites esenciales y distintos niveles de presión según las necesidades del cliente.

MASAJE SUECO

El masaje sueco es un tipo de masaje de intensidad media destinado a eliminar las tensiones reafirmando y relajando la musculatura.

QUIROMASAJE

Esta técnica se centra en la zona dolorida o contraída con la finalidad de relajarla y descontracturarla calmando los músculos fatigados. Se trabaja con suaves movimientos y presiones siendo útil en casos como contracturas o dolores musculares.

Masajes especializados

LINFODRENAJE

Técnica manual que elimina los líquidos retenidos en los tejidos intersticiales mediante maniobras de bombeo, a ritmo lento, incidiendo en las zonas linfáticas y consiguiendo un efecto drenante

FUTURA MAMÁ

Tratamiento corporal cuidadosamente diseñado para mujeres embarazadas. Alivia las molestias musculares, los dolores de espalda, regula los movimientos intestinales y ayuda a retener menos líquidos.

MASAJE ANTICELULÍTICO

El masaje anticelulítico es un masaje manual que ayuda a reducir la celulitis de forma natural. La presión y el movimiento que acompañan al masaje suelen ejercer una presión mecánica sobre los tejidos, influyendo directamente sobre las venas y los vasos linfáticos.

4

Masajes del mundo

HINDÚ DE CABEZA

Masaje muy placentero de cabeza, rostro, cuello, parte superior de la espalda, hombros y brazos. Ayuda a superar el insomnio. Es muy beneficioso para minimizar las migrañas y alivia tensiones.

REFLEXOLOGÍA PODAL

Práctica china en la que se estimulan las zonas reflejas de los pies correspondientes a las diferentes partes del cuerpo. El objetivo es eliminar toxinas, fatiga y estrés.

ABHYANGA

Restablece el equilibrio tanto físico como psíquico generando un bienestar global. Se aplican aceites específicos para equilibrar los elementos internos del cuerpo. Excelente método de desintoxicación para el cuerpo además de afirmar la autoestima, crea confianza e incrementa la concentración.

PIEDRAS VOLCÁNICAS

Masaje con piedras calientes y frías sobre la piel que combaten el dolor, relajan y ayudan a recuperar el sueño. Además de revitalizar, ilumina y oxigena la piel. Una técnica milenaria para su bienestar.

MASAJE IMPROVISADO

Es un masaje exquisito, delicado, personalizado e irreplicable, sin orden pero con ritmo. El especialista fusiona las mejores técnicas de masajes usando elementos diferentes tales como pindas o plumas recuperando la paz interior.

TAILANDÉS

Combinación de estiramientos y digito- presiones evocando en ocasiones posturas de yoga que proporcionan un agradable bienestar al liberar la tensión acumulada. Esta técnica se recibe con ropa cómoda y sobre un futón.

TRATAMIENTOS FUERA DE CARTA

DEPILACIÓN
FISIOTERAPIA
PELUQUERÍA

Consulten en la recepción del U-spa los distintos servicios que ofrecemos fuera de carta.

Rituales Spa

METAMORFOSIS

Ritual enfocado al equilibrio de las emociones. Se compone de tres fases:
Peeling corporal extra-nutritivo
Envoltura regenerante
Masaje localizado con aceites medicinales

ABSOLUT SPA

Ritual que combina un tratamiento facial completo con un masaje personalizado.

FACE AND BODY DETOX

Tratamiento global y personalizado que combina el cuidado facial y corporal. Efectivo tratamiento Détox.

Fase corporal:

Consiste en estimular y corregir para conseguir una silueta visiblemente remodelada.

Fase facial:

El objetivo principal es reafirmar, estirar y tonificar estimulando la creación de colágeno y elastina, consiguiendo así una piel luminosa.

AROMAS DEL ATLÁNTICO

Un viaje marítimo por las playas del Atlántico.

- Peeling de sal de Chiclana
- Envoltura de algas o a elegir.
- Bañera con aceites relajantes
- Hidratación y masaje con saquitos de arena caliente.

RITUAL EN PAREJA

Un rincón de desconexión del mundo para con tu pareja.

RESERVAS Y POLÍTICA DE CANCELACIÓN

RESERVAS: Le recomendamos que reserve su tratamiento o circuito con al menos un día de antelación. Recomendamos presentarse 10 min antes del inicio de su tratamiento. Los retrasos conllevan un cambio de procedimiento en su servicio.

CANCELACION: Si desea cancelar su tratamiento deberá hacerlo con 24 horas de antelación al menos. Cualquier cancelación posterior será penalizada con un 100% de la tarifa.

Deutsch _____

Hydrotherapie-Parcour

Herzlich Willkommen in unserem komplett ausgestatteten Hydrotherapie-Parcour. Wir laden Sie ein, hier bei zu verweilen und zu entspannen.

Der Spabereich enthält Hydromassage-Pools mit Nackenduschen, Hydromassage-Strahlen verschiedenster Art, Luftsprudelliegen, Gegenstrom-Schwimmanlage, Relaxliegen, Wechselbäder. Erlebnis-Duschen, Kieselsteinwege und Hydrotherapiebecken mit unterschiedlichen Temperaturen. Ausserdem bietet der Spa einen weitläufiger Saunabereich mit türkischem Bad, finnischer Sauna, römischer Terme, sowie Wechselduschen, Kaltwassereimer und Relaxbereich mit thermischen Liegen.

Gesichtsbehandlungen

INDIVIDUALISIERTE GESICHTSBEHANDLUNG

Individuelle Rundumpflege für das Gesicht, Anwendung mit spezifisch auf die Bedürfnisse

Ihrer Haut abgestimmten Pflegeprodukten. Unsere professionellen Therapeuten empfehlen Ihnen, die für Sie beste Pflegelinie. Eine Behandlung, die Ihre Haut nährt, reinigt und mit Feuchtigkeit versorgt.

HANAN - GESICHTSBEHANDLUNG

Die Hanan Kosmetikpflege ist eine effective Antiagebehandlung. Hierbei wird die bekannte japanische Kobidomassage genutzt, um die Durchblutung der Gesichtshaut zu fördern und Falten zu straffen. Kobido bedeutet "Weg zur Schönheit"

ANTI-AGE SUPREME

Stoppen Sie den Alterungsprozess und verleihen Sie Ihrer Haut ein jugendliches und vitales Erscheinungsbild. Wir bieten unterschiedliche Anti-Aging-Behandlungen und kombinieren dabei natürliche Wirkstoffe mit spezifischen Anwendungen, abgestimmt auf den jeweiligen Hauttyp.

YOUR SPA EXPERIENCE

Gründliche Reinigung, Entgiftung und Straffung der Haut stehen bei dieser komplexen Behandlung im Vordergrund. Mit dieser umfassenden Antiage Behandlung wird der Alterungsprozess verlangsamt und Stress abgebaut. Detoxbehandlung für strahlend gesunde Haut.

Schönheitsbehandlungen

AROMA-PEELING

Persönlich abgestimmtes Ganzkörperpeeling. Hierbei werden alte und abgestorbene Hautschuppen gelöst und entfernt. Die Haut wird durch das Peeling besser durchblutet und sie erhält ein frisches und strahlendes Aussehen.

INDIVIDUALISIERTE SILHOUETTE

Eine Behandlung, die Cellulite lokal bekämpft. Dank den konzentrierten, modernsten Wirkstoffen, dem Adipo-Reset und dem fettabbauenden Koffein und Algen, erzielen wir spektakuläre sichtbare Ergebnisse.

HÄNDE UND FÜSSE

Maniküre: Express / Deluxe
Fußpflege: Express / Deluxe
Extras: nur Nagellack oder Frenshlack

Klassische Massagen

RELAX AROMA

Klassische Entspannungsmassage mit warmen ätherischen Ölen. Verhilft zur Entspannung der Muskulatur, verleiht neue Energie und reduziert Spannungen und Stress.

SCHWEDISCHE MASSAGE

Klassische Grundform der Massage mit mittlerem Druck. In erster Linie behandelt diese Technik Beschwerden des Muskelgewebes und löst Verspannungen.

VERSPANNUNGLÖSENDE MASSAGE

Diese Technik zentriert sich auf den schmerzenden oder verkrampften Bereich, mit dem Ziel diesen zu lösen, zu beruhigen und die müden Muskeln zu entspannen.

Spezial Massagen

6

LYMPHDRAINAGE

Diese manuelle Technik der Drainage, ist eine sanfte Methode, um den Rückfluß der lymphpflichtigen Lasten anzuregen. und die dazu dient, die Wasseransammlung in den Zwischengeweben abzubauen.

PFLEGE FÜR SCHWANGERE

Körperpflege, die speziell und sorgfältig für schwangere Frauen entwickelt wurde. Lindert Muskelbeschwerden, Rückenschmerzen, reguliert die Darmbewegungen und trägt dazu bei, weniger Flüssigkeit anzusammeln.

ANTI-CELLULITE-MASSAGE

Dient zur Verminderung des überschüssigen Fettes in den Problemzonen. Hilft der Glättung des Hautbildes, lindert Dehnungstreifen sowie Cellulite.

Massagen aus aller Welt

HINDU-KOPFMASSAGE

Angenehme Entspannungsmassage für Kopf, Gesicht, Nacken, Schultern und oberem Rückenbereich. Hilft gegen Schlaflosigkeit, Stress und ist sehr hilfreich bei der Linderung von Migräne und Anspannung.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Eine chinesische Behandlungsmethode, mit der die Reflexzonen des Fußes stimuliert werden. Ziel ist es, Giftstoffe, Müdigkeit und Stress zu beseitigen. Dient der Entspannung und Schmerzlinderung.

ABHYANGA

Die Abhyanga ist eine Massageanwendung aus der Ayurveda und stammt aus Indien. Stellt sowohl das physische als auch psychische Gleichgewicht wieder her und sorgt für ein allgemeines Wohlbefinden. Hierzu werden spezifische Öle angewendet, die die inneren Elemente des Körpers ins Gleichgewicht bringen.

LAVASTEINE/HOTSTONE

Eine Massage mit warmen und kalten Lavasteinen, gegen Schmerzen und Stress. Sie wirken zudem belebend, verleihen eine bessere Ausstrahlung und versorgen die Haut mit Sauerstoff. Eine tausendjährige Technik für Ihr Wohlbefinden.

SINNESANREGENDE MASSAGE

Eine ganz persönlich auf jeden Gast abgestimmte Ganzkörpermassage, die all unsere Sinne stimuliert und anregt. Ein entspannender Mix verschiedener Massagetechniken.

THAI MASSAGE

Hier werden Dehnbewegungen mit einer Fingerdruckbehandlung angewendet und mit Yogapositionen kombiniert. Dadurch werden Spannungen gelöst, sodass ein Gefühl von Wohlbefinden und Entspannung entsteht. Diese Behandlung findet auf einem Futon statt und sollte mit bequemer Kleidung vorgenommen werden.

WEITER ANWENDUNGEN:

FRISEURSALON
HAARENTFERNUNG
PHYSIOTHERAPEUT

Alle weitere Information erfragen Sie bitte bei unserem Spapersonal.

Spa Ritual

ABSOLUT SPA

Dies ist eine intensive Entspannungsbehandlung. Sie kombiniert eine komplette Körpertherapie (Ganzkörpermassage) mit einer kompletten personalisierten Gesichtbehandlung.

METAMORFOSIS

Ritual, welches Körper und Geist in Einklang bringt. Besteht aus drei Entspannungsphasen: Körperpeeling pflegend und anregen Körperpackung Teilmassage für Kopf, Schultern und Nackenbereich.

FACE AND BODY DETOX

Komplexe Behandlungsmethode zum Entgiften und Entschlacken von Gesichtshaut und Körper.

Körperbehandlung Detox:

Auf die Problemzonen abgestimmtes Körperritual zum Straffen, formen und Hautbildverbessernd,

Gesichtbehandlung:

einer innovativen Anti-Aging-Gesichtsbehandlung, die gezielt sichtbare Alterungsanzeichen, vor allem den Verlust von Geschmeidigkeit, Glanz und Fülle bekämpft.

AROMAS DES ATLANTIKS

Eine Seereise an die Atlantikküste

- Ganzkörperpeeling mit Meeressalz aus Chiclana
- Algenpackung oder Packung nach Wahl
- Bad mit entspannenden Ölen
- Feuchtigkeitsspende und Massage mit Kräuterstempel

ENTSPANNUNG ZU ZWEIT

Ein idealer Ort um abzuschalten, den Alltag zu vergessen und eine entspannende Behandlung mit dem Partner zu genießen.

RESERVIERUNG: Wir empfehlen Ihnen Ihre Behandlung mindestens einen Tag im Voraus zu reservieren.

Ausserdem bitten wir Sie, sich 10 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Spa Rezeption einzufinden.

STORNIERUNG: mindestens 24 Stunden vor vereinbarten Termin, bei Nichterscheinen fallen 100 % der Kosten an. Bei Verspätung wird die Behandlungszeit gekürzt.

English

Hydrotherapy circuit

Our sophisticated facilities invite to tone up and purify the body. The relaxing power of the water is applied in its most varied way. The circuit has got hydromassage pools and jets, water beds, cross-current swimming pool, contrast pools and footbath. Turkish bath, sauna, roman term, sensory showers, bi-thermal showers, bucket of cold water and chill-out area with heated beds.

Facial treatments

CUSTOMISED FACIAL

Complete skin care for you with selected products for your individual and specific needs. Our expert therapists

assess your skin, giving it exactly what it needs at every moment; nutrition, moisturizing, balance, firmness, glow...

HANAN FACIAL

Effective anti-aging facial treatment with lifting effect which use a combination of classical skincare and the Kobido Japanese facial massage. Kobido means "Way back to beauty".

ANTI-AGE SUPREME

Stop the road to aging and restore the youth and vitality to your skin. We have numerous anti-aging treatments which combine high-tech natural ingredients with specific manual techniques to discover the individual needs which change over time.

YOUR SPA EXPERIENCE

Excellent treatment which points out the underlying causes of aging to provide a greater effectiveness and amazing results achieving a youthful and luminous skin. Effective detox facial treatment.

Beauty treatments

AROMATIC PEELING

Intensive customized body peeling. Perfect treatment to remove the dead cells of the skin giving a fresh and bright appearance.

PERSONALISED SILHOUETTE

Localized cellulite treatment. We achieve spectacular results with concentrated latest-generation active substances such as adipo-reset associated with the lipolytic power of caffeine and seaweed.

HANDS AND FEET

Manicure: Express / Deluxe

Pedicure: Express / Deluxe

Extras: Polish / French polish

Classic Massage

RELAXING AROMATHERAPY

Classic relaxing massage with warm essential oils. It helps to relax the muscles, creates new energy and reduces tension and stress.

SWEDISH MASSAGE

Classic basic form of massage with medium pressure. First and foremost, this technique treats muscular tissue disorders and relieves tension.

DEEP TISSUE MASSAGE

This technique focuses on the aching or painful area with the aim of solving it, soothing it and relaxing the tired muscles

Special massages

LYMPHATIC DRAINAGE

Manual technique that treats the retention of liquids in the interstitial tissues through slow pumping movements. It treats the lymphatic areas for a draining effect.

ANTICELLULITE MASSAGE

Used to reduce the excess fat in the problematic areas. It helps to smooth the skin image and relieves stretch marks as well as cellulite.

MUM-TO-BE

A body treatment specifically designed for expectant mothers. It soothes aching muscles and backache. It regulates intestinal movements and helps to relieve the retention of liquids.

Massages from all over the world

INDIAN HEAD MASSAGE

Enjoyable massage of the head, face, neck, upper back, shoulders and arms. It helps to overcome insomnia. It is very beneficial to minimize migraine and relieve stress.

FOOT REFLEXOLOGY

Chinese technique to stimulate parts of the feet that correspond to different areas of the body. The aim is to eliminate toxins, fatigue and stress.

VOLCANIC STONES

Hot and cold stone massage which relieves pain relaxing and helping to restore sleep. It revitalizes, illuminates and oxygenates the skin. A thousand-year-old technique for your well-being.

ABHYANGA

Abhyanga is a relaxing Ayurveda full body massage. The aim is to achieve overall well-being getting a physical and mental balance. Specific hot oils are used to balance the internal elements of the body

IMPROVISED 5 SENSES MASSAGE

A whole-body massage specially designed to each guest that stimulates all our senses. A relaxing mix of different massage techniques. Relaxing, stimulating and surprising at the same time

THAI MASSAGE

A combination of stretches and acupressure, sometimes similar to yoga positions which gives a pleasant feeling of well-being by releasing the built up stress. This technique is received wearing comfortable clothing. It is done on a futon.

OTHER TREATMENTS:

HAIRDRESSER

HAIR REMOVAL/WAXING

PHYSIOTHERAPY

For further information please contact our reception. Ask at the U Spa reception for the details of our services.

RESERVATION: We recommend you to book your treatment at least one day in advance. We also ask you to come to the spa reception 10 minutes before starting your treatment.

CANCELLATION: at least 24 hours before the agreed date. In case of no show 100% of the costs will be charged. In case of delay, the treatment time will be reduced or will have a change of procedure in your service.

Spa rituals

ABSOLUT SPA

This is an intensive relaxing treatment. It combines a complete body treatment (full body massage) with a complete personalized facial treatment.

METAMORFOSIS

Ritual that brings body and mind into harmony.

It consists of three relaxing parts:

Full body peeling

Stimulating body wrap which nourishes.

Relaxing partial massage for head, shoulders and neck area.

FACE AND BODY DETOX

Complex method for detoxifying and toning up the face and the body.

Body Treatment Detox:

Body ritual focused on the problematic zones for tightening, shaping and enhancing the skin image.

Facial:

An innovative anti-aging facial treatment that provides targeted visible signs of aging, It fights against the loss of suppleness, shine and fullness.

AROMATIC FRAGRANCES FROM THE ATLANTIC OCEAN

Sea journey through the Atlantic coast

- Salty peeling from Chiclana
- Seaweed wrap or another kind of wrap
- Bath with relaxing oils
- Moisturizing and massage with small bags full of hot sand

COUPLE TREATMENT

An ideal place to disconnect and enjoy a relaxing treatment with the partner.



Tarjeta regalo U Spa

Las tarjetas regalo U Spa son una muestra de amor y cariño. Quien la regala ama la belleza e intenta hacer feliz a alguien sin olvidar que esa misma felicidad es el mejor cosmético.

Pueden ser adquiridas por cualquier valor, servicio o tratamiento de nuestro Spa y podrán ser canjeadas hasta 3 meses después de su compra.

Para más información contacte con la recepción del Spa.

Geschenkkarte U Spa

Geschenkgutscheine U Spa sind ein Beweis für Liebe und Zuneigung.

Derjenige, der sie schenkt, liebt das Schöne und möchte jemanden glücklich machen, ohne dabei zu vergessen, dass das Glück selbst die beste Kosmetik ist.

Die Geschenkkarten können für jeden Betrag, Service oder Behandlung in unserem Spa erworben und innerhalb von 3 Monaten nach dem Kauf eingelöst werden.

Für weitere Auskunft setzen Sie sich mit der Rezeption des Spas in Verbindung.

U Spa gift card

A U Spa gift card is a show of love and affection. Those who give them are lovers of beauty and want to make someone happy without forgetting that there is no cosmetic

for beauty like happiness.

They are available for any amount, service or treatment at our Spa and are valid for three months after purchase.

For more information contact the Spa reception.

ROYAL HIDEAWAY

Sancti Petri

Urbanización Loma de Sancti Petri, s/n

11130 Chiclana de la Frontera, Cádiz

T. +34 956 242 795

sanctipetri.uspa@royalhideaway.com

www.hotelroyalhideawaysanctipetri.com

“El mejor cosmético para la
belleza es la felicidad”

Lady Marguerite (Condesa de Blessington)

“Die beste Kosmetik
für die Schönheit ist
die Glückseligkeit”

Lady Marguerite (Gräfin von Blessington)

“There is no cosmetic for
beauty like happiness”

Lady Marguerite (Countess of Blessington)



ROYAL HIDEAWAY

Sancti Petri

